Charla de seguridad para el invierno

29 CFR 1910.22, 1926.451, 1926.154, 1926.601, 1926.56, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Cuál es el peligro del invierno que más les preocupa en este trabajo esta semana?

Por qué es importante

El invierno cambia el trabajo de un día para otro. Los pasillos se congelan, los días se hacen más cortos, las carreteras se ponen resbalosas y los calentadores empiezan a usarse en lugares cerrados. Ninguno de estos peligros es nuevo, pero se juntan al mismo tiempo y cambian de una mañana a otra. Planear unos minutos al empezar cada turno evita que una sorpresa chica termine en una lesión.

Puntos clave

1. **Den por hecho que todo está resbaloso**
   El hielo se esconde en la sombra y en el acero, las rampas, los escalones y los estribos de la camioneta. Caminen despacio y con pasos cortos, saquen las manos de los bolsillos y agárrense del pasamanos. En la industria general, el empleador debe mantener las superficies donde se camina y se trabaja libres de peligros como la nieve y el hielo (29 CFR 1910.22(a)(3)). Reporten los lugares con hielo para que les echen sal o arena antes de que alguien se caiga.
   29 CFR 1910.22(a)(3)

2. **Primero limpien andamios, escalones y escaleras**
   No trabajen en un andamio cubierto de nieve, hielo u otro material resbaloso, a menos que sea para limpiarlo (29 CFR 1926.451(f)(8)). Limpien los escalones, las plataformas y los peldaños de las escaleras antes de que alguien se suba. Sacúdanse primero la nieve de las botas y agárrense bien.
   29 CFR 1926.451(f)(8)

3. **Vístanse para el frío y cuídense entre todos**
   Pónganse varias capas de ropa que no les quede apretada, traigan calcetines y guantes secos de repuesto, y tápense la cabeza, las orejas y las manos. Aprendan las primeras señales de la hipotermia, como temblar de frío, tener las manos torpes y estar confundido, y de la congelación, como la piel dormida, pálida o que parece de cera. Tomen descansos para calentarse, coman y tomen algo caliente, y en cada descanso fíjense cómo está su compañero.

4 Calienten las áreas de trabajo con cuidado

Los calentadores y generadores que queman combustible sueltan monóxido de carbono, un gas que no se ve ni se huele. Cuando se usan calentadores temporales, debe entrar suficiente aire fresco para mantener la salud y la seguridad de los trabajadores (29 CFR 1926.154(a)(1)). Pongan los calentadores bien nivelados y lejos de las lonas y de todo lo que se pueda quemar, y nunca prendan un generador bajo techo.

29 CFR 1926.154(a)(1)

5 Manejen según cómo esté el camino

Bajen la velocidad, dejen más espacio para frenar y quiten la nieve y el hielo de todas las ventanas, luces y espejos antes de arrancar. En obras cerradas al tráfico público, los vehículos que trabajan donde los parabrisas se empañan o se escarchan deben tener desempañador o descongelador que funcione (29 CFR 1926.601(b)(5)). Traigan en la camioneta un raspador, una cobija, una linterna y el celular cargado. Si se quedan varados, quédense en el vehículo, mantengan el tubo de escape libre de nieve y prendan el motor solo por ratos cortos para calentarse.

29 CFR 1926.601(b)(5)

6 Planeen para los días cortos y las tormentas

Oscurece temprano, así que dejen los trabajos más peligrosos para cuando haya luz de día y pongan las lámparas antes de que les hagan falta. En la construcción, las áreas de trabajo deben tener por lo menos la iluminación mínima que pide OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo) mientras se esté trabajando (29 CFR 1926.56(a)). Revisen el pronóstico cada mañana, y pónganse de acuerdo en quién decide parar cuando llegue una tormenta.

29 CFR 1926.56(a)

Situación

Imagínense esto: anoche cayó la primera helada fuerte. Alguien puso un calentador de propano en el cubo de la escalera, que está medio cerrado, para descongelar todo, y los escalones están cubiertos de hielo. Un ayudante va subiendo con una cubeta en cada mano. ¿Qué arreglarían primero, antes de que alguien más suba?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde se forma primero el hielo aquí, y a quién le toca echar sal y arena?
2. ¿Qué calentadores estamos usando, y cómo les entra aire fresco a esas áreas?
3. ¿Qué traen ahorita en la camioneta para el invierno?
4. ¿Qué vamos a hacer diferente en las mañanas más oscuras y más frías?

Lo más importante

Los peligros del invierno cambian de un día para otro, así que al empezar cada turno revisen dónde pisan, su equipo, los calentadores y cómo van a manejar.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-invierno/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Winter safety / Seguridad en invierno

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____

Location / Lugar _____

Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____

Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.