Charla de seguridad sobre manejo en invierno

29 CFR 1926.601, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Cuál es el peor tramo que les toca manejar en invierno, y qué lo hace tan malo?

Por qué es importante

La nieve, el hielo y que oscurezca más temprano cambian cómo frena un vehículo, cómo responde al volante y qué tan bien lo ven los demás. Costumbres que en verano funcionan bien, en invierno los pueden mandar a la cuneta o contra la parte de atrás de otro vehículo. Un poco de planeación y manejar más despacio y con más suavidad es lo que los lleva y los trae con bien.

Puntos clave

1 Pregúntense si el viaje puede esperar

Cuando los caminos están malos, el viaje más seguro es el que no se hace. Revisen el pronóstico y cómo están los caminos antes de salir, y pregúntenle a su supervisor si el viaje se puede dejar para después. Si tienen que ir, llenen el tanque, planeen su ruta, avísenle a alguien a qué hora piensan llegar y salgan con tiempo de sobra para que no les den ganas de ir con prisa.

2 Preparen el vehículo

Antes de moverse, quiten la nieve y el hielo de todas las ventanas, de los espejos, de las luces y del techo. Revisen las llantas, la batería, los limpiaparabrisas, el líquido para lavar el parabrisas y el desempañador, porque manejar con el parabrisas empañado o escarchado es como manejar a ciegas. En una obra de construcción cerrada al tráfico público, los vehículos en uso se tienen que revisar al principio de cada turno, y la revisión también incluye las luces, los limpiaparabrisas y los descongeladores cuando ese equipo hace falta.

29 CFR 1926.601(b)(14)

3 Bajen la velocidad y dejen más espacio

En la nieve y el hielo, un vehículo necesita mucha más distancia para frenar, así que manejen bastante por debajo del límite de velocidad y dejen mucho más espacio que de costumbre. Aceleren, frenen y den vuelta con suavidad, porque los movimientos bruscos pueden hacer que el vehículo derrape. No usen el control de crucero (cruise control) en caminos resbalosos, y mantengan una velocidad pareja en las subidas. Si van jalando un tráiler o llevan equipo, vayan todavía más despacio, y cuídense de los otros conductores que van demasiado rápido para cómo está el camino.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 **Cuidado con el hielo negro**

El hielo negro (black ice) es una capa delgada de hielo transparente que puede parecer pavimento mojado. Muchas veces se forma primero en los puentes y pasos elevados, en los lugares con sombra y en las partes bajas, sobre todo temprano en la mañana y en la noche. Si el camino se ve mojado y la temperatura anda cerca del punto de congelación, trátenlo como si fuera hielo.

5 **Sepan qué hacer si el vehículo derrapa**

Si su vehículo empieza a patinar, mantengan la calma y suelten el acelerador poco a poco. No frenen de golpe. Miren y giren el volante con suavidad hacia donde quieren ir. Si tienen frenos antibloqueo (ABS) y necesitan parar, pisen el freno con firmeza y mantengan la presión, aunque sientan que el pedal vibra.

6 **Que los vean, y estén listos por si se quedan atascados**

Prendan las luces cuando haya nieve o neblina y cuando empiece a oscurecer, para que los demás los vean. En una obra de construcción cerrada al tráfico público, cuando la visibilidad pida más luz, los vehículos en uso deben tener por lo menos dos luces delanteras y dos luces traseras que funcionen. Traigan un kit de invierno con raspador, una pala chica, una cobija, ropa caliente, agua, algo de comer, una linterna y un cargador para el celular, y asegúrenlo para que no ande rodando por la cabina. Si se quedan atascados, quédense en el vehículo, pidan ayuda y mantengan el tubo de escape libre de nieve para que los gases no se acumulen adentro.

29 CFR 1926.601(b)(2)(i)

Situación

Imagínense esto: nevó en la noche, y un trabajador va tarde a una obra al otro lado de la ciudad, donde empiezan temprano. Raspa nada más un pedacito del parabrisas escarchado, deja la nieve en el techo y en las luces, y maneja a la velocidad de siempre. En un puente con sombra, la camioneta empieza a patinar hacia la barrera de metal. ¿Qué debió hacer el conductor antes de salir, y qué debe hacer en este momento?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué caminos o lugares de nuestras rutas son los primeros en congelarse?
2. ¿Qué traen ahorita en su vehículo por si se quedan atascados?
3. ¿En qué momento decidirían que es demasiado peligroso manejar, y a quién le llamarían?
4. ¿Cuándo fue la última vez que revisaron qué tan gastadas están sus llantas, la batería, los limpiaparabrisas y el desempañador?

Lo más importante

En invierno, limpien todas las ventanas, bajen la velocidad, dejen más espacio y planeen el viaje antes de prender el motor.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/manejo-en-invierno/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Winter driving / Manejo en invierno

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____

Location / Lugar _____

Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____

Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.