Charla de seguridad para conductores de camión

29 CFR 1910.178, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Qué es lo primero que revisan antes de mover su camión o remolque?

Por qué es importante

Un camión es pesado, cuesta frenarlo y es difícil ver a su alrededor. Los conductores comparten los patios y los muelles con montacargas y gente a pie. Un error con un freno, una calza o la carga puede lastimar a alguien muy rápido. Los buenos hábitos en el muelle y en la carretera protegen a los conductores y a todos los que andan cerca.

Puntos clave

1 Hagan la vuelta de inspección cada vez

Den la vuelta alrededor del camión y el remolque antes de cada viaje. Revisen las llantas, las luces, los frenos, los espejos, el acoplamiento, la carga y cualquier cosa que se vea floja o con fuga. No manejen un vehículo que no esté seguro. Reporten los problemas y pidan que los arreglen. La misma idea aplica a los montacargas, que se deben examinar antes de ponerse en servicio y por lo menos una vez al día.

29 CFR 1910.178(q)(7)

2 Pongan el freno y calcen las ruedas

En el muelle, hay que poner el freno de los camiones de carretera y colocar calzas bajo las ruedas traseras para que no se muevan mientras los montacargas suben al remolque. Los frenos tienen que estar puestos y las calzas en su lugar al cargar o descargar. Un remolque que no está enganchado a un tractocamión puede necesitar soportes fijos.

29 CFR 1910.178(k)(1)

3 Manténganse lejos de los montacargas y de la orilla del muelle

Salgan del camino del montacargas y hagan contacto visual con el operador antes de cruzar. Nadie puede pararse ni pasar debajo de la parte elevada de un montacargas, con carga o sin ella. Mantengan una distancia segura de la orilla de un muelle o plataforma elevada.

29 CFR 1910.178(m)(2)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Den reversa despacio y bájense a mirar

La reversa es una maniobra riesgosa. Den la vuelta y revisen primero el camino. Usen un guía si pueden y pónganse de acuerdo en las señas con la mano. Si pierden de vista al guía, paren. Toquen el claxon y usen los espejos y las cámaras. Bajen la velocidad y toquen el claxon donde no se ve bien.

29 CFR 1910.178(n)(4)

5 Aseguren la carga

Asegúrense de que la carga esté estable y bien acomodada. Usen las correas, cadenas o amarres correctos para la carga y revísenlos al empezar y durante el viaje. En los montacargas, solo se deben manejar cargas estables o bien acomodadas. Las reglas para asegurar la carga de camiones en carreteras públicas vienen del Departamento de Transporte (DOT), no de OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo).

29 CFR 1910.178(o)(1)

6 Planeen el viaje

OSHA no tiene un estándar específico sobre un plan de viaje, pero la obligación general de capacitar sigue vigente. Planeen la ruta, las paradas y los descansos antes de salir. Fíjense en puentes bajos, el clima y los sitios con reglas especiales. Díganle a despacho su plan y hablen si el itinerario no es seguro.

29 CFR 1926.21(b)(2)

Situación

Imagínense esto: Un conductor da reversa en un muelle con prisa. No pone el freno ni las calzas porque el operador del montacargas lo está esperando. Cuando el montacargas entra al remolque, el camión se mueve y el remolque se desliza hacia adelante. El montacargas se voltea en el hueco y un compañero apenas alcanza a hacerse a un lado. ¿Qué se debió hacer antes de que el montacargas subiera al remolque y quién pudo haberlo evitado?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué hay en su lista de la vuelta de inspección y qué revisan al final?
2. ¿Quién pone el freno y las calzas en nuestro muelle y cómo lo confirmamos?
3. ¿Cuál es su rutina para dar reversa y cuándo usan un guía?
4. ¿Cómo planeamos un viaje para no ir apurados ni cansados?

Lo más importante

Inspeccionen, pongan el freno, calcen las ruedas, den reversa con cuidado y aseguren la carga antes de arrancar.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-para-choferes-de-camion/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Truck driver safety / Seguridad para choferes de camión

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.