ToolboxKits

# Temas de charlas de seguridad

92 charlas gratis de 5 minutos, por categoría de peligro. Cada una cita el párrafo de OSHA en que se basa. Léelas y descárgalas en toolboxkits.com/es/temas/.

## Caídas y alturas

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad con escaleras | 29 CFR 1926.1053 |
| ☐ Resbalones, tropiezos y caídas | 29 CFR 1910.22 |
| ☐ Protección contra caídas | 29 CFR 1926.501 |
| ☐ Seguridad en andamios | 29 CFR 1926.451 |
| ☐ Trabajo en alturas | 29 CFR 1926.501 |
| ☐ Inspección del arnés de seguridad | 29 CFR 1926.502 |

## Conducta y actitud

| | |
|---|---|
| ☐ Complacencia | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Puntos de pellizco | 29 CFR 1910.212 |
| ☐ Comunicación de seguridad en cuadrillas bilingües | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Seguridad basada en el comportamiento | 29 CFR 1926.20 |
| ☐ Conciencia situacional | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Objetos que caen | 29 CFR 1926.501 |
| ☐ Cultura de seguridad | 29 CFR 1926.20 |
| ☐ Línea de fuego | 29 CFR 1926.21 |

## Electricidad

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad eléctrica | 29 CFR 1910.332 |
| ☐ Seguridad con extensiones eléctricas | 29 CFR 1926.405 |

## Emergencias y clima

| | |
|---|---|
| ☐ Primeros auxilios | 29 CFR 1910.151 |
| ☐ Clima severo | 29 CFR 1910.38 |
| ☐ Seguridad contra rayos | 29 CFR 1910.38 |
| ☐ Simulacros de incendio y evacuación | 29 CFR 1910.38 |

## Energía peligrosa

| | |
|---|---|
| ☐ Bloqueo y etiquetado (LOTO) | 29 CFR 1910.147 |

## Equipo de protección personal (EPP)

| | |
|---|---|
| ☐ Equipo de protección personal (EPP) | 29 CFR 1910.132 |
| ☐ Seguridad de las manos | 29 CFR 1910.138 |
| ☐ Protección de ojos y cara | 29 CFR 1910.133 |
| ☐ Protección respiratoria | 29 CFR 1910.134 |
| ☐ Protección de la cabeza y cascos | 29 CFR 1910.135 |

Gratis bajo CC BY-NC-SA 4.0. No está afiliado con OSHA.

## Equipo pesado

| | |
|---|---|
| ☐ Trabajo cerca de maquinaria pesada | 29 CFR 1926.600 |
| ☐ Seguridad con plataformas elevadoras | 29 CFR 1926.453 |
| ☐ Seguridad con elevadores de tijera | 29 CFR 1926.451 |

## Ergonomía y levantamiento

| | |
|---|---|
| ☐ Ergonomía | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Levantamiento seguro y manejo manual de cargas | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Ergonomía en la oficina | 29 CFR 1910.22 |
| ☐ Prevención de lesiones de espalda | 29 CFR 1926.21 |

## Espacios confinados

| | |
|---|---|
| ☐ Espacios confinados | 29 CFR 1910.146 |

## Excavaciones y zanjas

| | |
|---|---|
| ☐ Zanjas y excavaciones | 29 CFR 1926.651 |

## Grúas y aparejos

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad con grúas | 29 CFR 1926.1400 |
| ☐ Seguridad en el aparejo de cargas (rigging) | 29 CFR 1926.251 |
| ☐ Seguridad con grúas viajeras | 29 CFR 1910.179 |

## Herramientas

| | |
|---|---|
| ☐ Herramientas manuales y eléctricas | 29 CFR 1926.300 |
| ☐ Seguridad con herramientas eléctricas | 29 CFR 1926.300 |

## Incendios

| | |
|---|---|
| ☐ Prevención de incendios | 29 CFR 1910.39 |
| ☐ Extintores | 29 CFR 1910.157 |
| ☐ Permisos de trabajo en caliente | 29 CFR 1910.252 |
| ☐ Seguridad en soldadura | 29 CFR 1910.252 |

## Jardinería

| | |
|---|---|
| ☐ Insectos, garrapatas y picaduras | 29 CFR 1926.21 |

## La gente y la cuadrilla

| | |
|---|---|
| ☐ Salud mental en el trabajo | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Fatiga laboral | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Drogas y alcohol en el trabajo | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Manejo del estrés | 29 CFR 1926.21 |

## Manejo

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad al conducir | 29 CFR 1926.601 |
| ☐ Manejo en invierno | 29 CFR 1926.601 |
| ☐ Manejo defensivo | 29 CFR 1926.601 |

Gratis bajo CC BY-NC-SA 4.0. No está afiliado con OSHA.

| | |
|---|---|
| ☐ Manejo distraído | 29 CFR 1926.601 |
| ☐ Seguridad para choferes de camión | 29 CFR 1910.178 |

## Máquinas

| | |
|---|---|
| ☐ Resguardos de máquinas | 29 CFR 1910.212 |

## Petróleo y gas

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad en pozos de petróleo y gas | 29 CFR 1910.119 |
| ☐ Gestión de seguridad de procesos (PSM) | 29 CFR 1910.119 |

## Programas de seguridad

| | |
|---|---|
| ☐ Reporte de incidentes | 29 CFR 1904.35 |
| ☐ Orientación para trabajadores nuevos | 29 CFR 1926.21 |

## Químicos y exposiciones

| | |
|---|---|
| ☐ Manejo de químicos | 29 CFR 1910.1200 |
| ☐ Comunicación de peligros (HazCom) | 29 CFR 1910.1200 |
| ☐ Hojas de datos de seguridad (SDS) | 29 CFR 1910.1200 |

## Salud y bienestar

| | |
|---|---|
| ☐ Estrés por calor | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Estrés por frío | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Hidratación | 29 CFR 1926.51 |
| ☐ Ruido y protección auditiva | 29 CFR 1910.95 |
| ☐ Control de infecciones en el trabajo | 29 CFR 1910.141 |
| ☐ Conciencia sobre el asbesto | 29 CFR 1926.1101 |
| ☐ Patógenos transmitidos por la sangre | 29 CFR 1910.1030 |
| ☐ Sílice cristalina | 29 CFR 1926.1153 |
| ☐ Control de polvo | 29 CFR 1926.1153 |
| ☐ Agotamiento por calor | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Protección contra el sol | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Higiene personal en el trabajo | 29 CFR 1910.141 |

## Sector salud

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad en laboratorios | 29 CFR 1910.1450 |

## Seguridad general

| | |
|---|---|
| ☐ Orden y limpieza | 29 CFR 1926.25 |
| ☐ Seguridad en la oficina | 29 CFR 1910.22 |
| ☐ Orden y limpieza en la obra | 29 CFR 1926.25 |
| ☐ Conciencia ambiental en la obra | 29 CFR 1926.252 |

## Temporadas y días festivos

| | |
|---|---|
| ☐ Seguridad en invierno | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Seguridad en primavera | 29 CFR 1926.21 |
| ☐ Seguridad en otoño | 29 CFR 1926.21 |

Gratis bajo CC BY-NC-SA 4.0. No está afiliado con OSHA.

- [ ] Seguridad en la temporada navideña — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en verano — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en el Día de Acción de Gracias — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en Halloween — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad para el año nuevo — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en el 4 de julio y con fuegos artificiales — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en el Día del Trabajo — 29 CFR 1926.21
- [ ] Seguridad en el fin de semana de Memorial Day — 29 CFR 1926.21

## Vehículos y tránsito

- [ ] Seguridad con montacargas — 29 CFR 1910.178
- [ ] Montacargas y peatones — 29 CFR 1910.178