# Acción de Gracias: momento de seguridad para la semana del feriado

29 CFR 1926.20, 1910.138, 1926.51, 1926.21, 1910.37, 1910.157

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

**Pregunta para empezar**

**¿Qué es lo más peligroso de su Día de Acción de Gracias: el último turno, el viaje o la cocina?**

## Por qué es importante

La semana de Acción de Gracias junta muchas cosas en pocos días: una semana de trabajo corta, prisas por terminar, viajes largos en carro, comidas grandes y desveladas. Cada una les puede quitar la atención del trabajo o del camino. Unos minutos de planeación pueden hacer que el feriado sea de familia y comida, no de emergencias.

## Puntos clave

1. **No anden a las carreras antes del descanso**
   Las semanas cortas se pueden volver una carrera, y con las prisas la gente se salta pasos y hace las cosas a medias. Planeen el último turno para que nadie ande apurado en una escalera, una plataforma elevadora o un montacargas. Si un trabajo no se puede hacer con seguridad antes del feriado, se espera. En las tiendas y las bodegas empieza la temporada de más trabajo, así que asegúrense de que los trabajadores nuevos y los de temporada conozcan los peligros antes de empezar.

2. **Dejen la obra asegurada y revísenla al regresar**
   Antes de irse, guarden las herramientas y el material, cierren con llave el equipo, y tapen o protejan los hoyos y las orillas abiertas para que nadie vaya a dar ahí por accidente. Apaguen los calentadores que nadie va a estar vigilando. Cuando regresen al trabajo, primero recorran la obra, porque las condiciones pueden cambiar mientras no están. Los programas de seguridad en construcción tienen que incluir inspecciones frecuentes y regulares de las obras, los materiales y el equipo, hechas por personas competentes (29 CFR 1926.20(b)(2)).
   29 CFR 1926.20(b)(2)

3. **Viajen descansados, sin tomar y con el cinturón puesto**
   Las carreteras se pueden llenar durante el feriado. Duerman bien la noche antes de un viaje largo, hagan paradas para descansar, y cambien de chofer si les da sueño. Nunca manejen después de tomar; antes de que empiece la fiesta, planeen quién va a manejar sin haber tomado. Guarden el celular y asegúrense de que todos en el vehículo traigan puesto el cinturón de seguridad.

### 4 Frían el pavo afuera y nunca lo dejen solo

Si van a freír un pavo, háganlo afuera, en una superficie plana y bien lejos de la casa, la cochera, la terraza y de todo lo que se pueda quemar. Primero descongelen y sequen bien el pavo, porque el hielo o el agua en el aceite caliente puede hacer que el aceite se desborde y se prenda. No llenen la olla de más, nunca dejen la freidora sola, y mantengan lejos a los niños y a las mascotas. Tengan un extintor cerca, y nunca le echen agua a un fuego de aceite o grasa.

### 5 Cuidado con los cuchillos, el aceite caliente y los pisos mojados

Partan el pavo sobre una tabla de picar firme, con un cuchillo bien afilado. Corten hacia afuera, lejos del cuerpo, y mantengan la otra mano lejos del filo. Volteen los mangos de las ollas hacia adentro, usen guantes de cocina secos y limpien de inmediato lo que se derrame. En industria general, el empleador tiene que escoger y exigir la protección adecuada para las manos cuando estén expuestas a peligros como cortadas graves o quemaduras por calor (29 CFR 1910.138(a)), y las superficies donde se camina y se trabaja se tienen que mantener libres de peligros como los derrames (29 CFR 1910.22(a)(3)).

**29 CFR 1910.138(a)**

### 6 Que el convivio del trabajo sea seguro

En el convivio donde cada quien trae un platillo, lávense las manos antes de comer, sobre todo después de trabajar con químicos o con plomo. No se debe permitir que ningún trabajador coma ni beba en un baño ni en un área expuesta a un material tóxico (29 CFR 1926.51(g) y 1910.141(g)(2)). Mantengan la comida caliente bien caliente y la fría bien fría, y metan las sobras al refrigerador pronto. Pongan las mesas lejos de las rutas de salida, que tienen que estar libres y despejadas (29 CFR 1910.37(a)(3)).

**29 CFR 1926.51(g)**

## Situación

Imagínense esto: es la tarde antes del Día de Acción de Gracias, y la cuadrilla ya quiere irse. No tapan un hoyo en el piso, dejan una tarima de block cerca de una orilla abierta, y avientan las herramientas sueltas en la caja de la troca. Esa noche, el mayordomo arranca un viaje largo casi sin dormir, y al día siguiente su hermano pone la freidora de pavo en la terraza de madera. ¿Cuántos peligros ven, y qué harían diferente?

## Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué trabajos solemos apurar antes de un fin de semana largo, y cómo los podemos planear mejor?
2. ¿Qué hay que asegurar en esta obra antes de irnos al feriado?
3. ¿Quién va a manejar lejos este fin de semana, y cuál es su plan para ir descansado y sin tomar?
4. ¿Qué harían si se prendiera una freidora de pavo o un sartén con aceite?

**Lo más importante**

**Bájenle a las prisas antes del descanso, dejen la obra asegurada, viajen descansados y sin tomar, y respeten el aceite caliente y los cuchillos afilados para que todos regresen con bien.**

**Se puede compartir y adaptar** sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-el-dia-de-accion-de-gracias/

# Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Thanksgiving safety / Seguridad en el Día de Acción de Gracias

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

| # | Name<br>Nombre | Signature<br>Firma | Company<br>Empresa | Date<br>Fecha |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.