Charla y momento de seguridad para el verano

29 CFR 1926.51, 1926.21, 1926.451, 1926.106, 1910.141, 1910.151

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Qué cambia en nuestro trabajo cuando llega el calor del verano?

Por qué es importante

El verano trae días largos, mucho calor, sol fuerte, tormentas, insectos y trabajadores de temporada que todavía no conocen el lugar. Las enfermedades por calor pueden llegar rápido, y un trabajador cansado y acalorado comete errores más fácilmente. OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo) no tiene una norma final sobre el calor, pero sí es obligatorio dar agua y la obligación general de capacitar sigue en pie. Algunos estados tienen sus propias reglas sobre el calor, así que revisen las de su estado.

Puntos clave

1. **Agua cerca del trabajo**
   En todo lugar de trabajo se tiene que dar suficiente agua potable. Ténganla cerca de donde se trabaja, no allá en el tráiler, y tomen poquita agua seguido, antes de que les dé sed. Descansen en la sombra cuando puedan, y estén pendientes unos de otros por si alguien tiene dolor de cabeza, mareo, calambres o confusión.
   29 CFR 1926.51(a)(1)

2. **Denles tiempo a los nuevos para acostumbrarse al calor**
   Los trabajadores nuevos, o los que regresan después de un tiempo fuera, todavía no se han acostumbrado al calor. Los primeros días denles trabajo más ligero y más descansos, y pónganlos con alguien con experiencia. Antes de que empiecen, denles a los nuevos del verano un recorrido por el lugar y sus peligros. En la construcción, el empleador tiene que enseñarle a cada empleado a reconocer y evitar las condiciones inseguras.
   29 CFR 1926.21(b)(2)

3. **Cúbranse del sol**
   Usen sombrero o un protector de sol para el casco, camisa ligera de manga larga hecha para el calor, y lentes de sol o lentes de seguridad oscuros donde su lugar de trabajo los permita. Pónganse bloqueador solar y vuelvan a ponérselo durante el día. Tomen sus descansos fuera del sol directo cuando puedan.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Conozcan los insectos, las víboras y las plantas del lugar

En las obras donde hay plantas o animales dañinos, los trabajadores que puedan estar expuestos tienen que recibir instrucciones sobre los peligros, cómo evitar lastimarse y qué primeros auxilios usar. Aprendan a reconocer la hiedra venenosa, las garrapatas, los insectos que pican y las víboras de esta zona. Usen repelente, revísense por si traen garrapatas después del trabajo y avísenle al mayordomo si son alérgicos a las picaduras.

29 CFR 1926.21(b)(4)

5 Paren el trabajo cuando hay tormenta

Las tormentas de verano se forman rápido. Cuando oigan truenos, paren el trabajo afuera y métanse a un edificio o a un vehículo de techo duro. No se permite trabajar en andamios durante tormentas o vientos fuertes, a menos que una persona competente decida que es seguro y los trabajadores estén protegidos con arnés (sistema personal de detención de caídas) o con pantallas contra el viento. Esperen a que la tormenta haya pasado de verdad antes de volver a salir.

29 CFR 1926.451(f)(12)

6 Chaleco salvavidas cerca del agua

En la construcción, a quienes trabajan sobre el agua o cerca de ella, donde hay peligro de ahogarse, se les tienen que dar chalecos salvavidas o chalecos de trabajo flotantes aprobados por la Guardia Costera de Estados Unidos. Revisen el chaleco antes y después de cada uso, y no usen uno que esté dañado. Fuera del trabajo, también usen chaleco salvavidas en las lanchas.

29 CFR 1926.106(a)

Situación

Imagínense esto: es la primera semana de calor en julio. Un trabajador que entró para el verano va en su segundo día, cargando material de un lado a otro de un terreno abierto. El termo del agua está allá en el tráiler, y nadie le ha enseñado dónde está. A primera hora de la tarde se siente mareado y confundido, pero sigue trabajando para no verse débil. ¿Qué debió haber hecho antes la cuadrilla, y qué hacen ustedes ahorita mismo?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde están el agua y la sombra en este trabajo, y qué tan lejos quedan de donde trabajamos?
2. ¿Quién en nuestra cuadrilla es nuevo o acaba de regresar después de un tiempo fuera?
3. ¿Qué insectos, víboras o plantas hemos visto en este lugar?
4. ¿Cuál es nuestro plan cuando se viene una tormenta?

Lo más importante

Tomen agua, acostumbren poco a poco a los nuevos al calor, cúbranse del sol, sepan qué pica o muerde en su lugar de trabajo y paren cuando se venga una tormenta.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-verano/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Summer safety / Seguridad en verano

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.