Charla de seguridad para la primavera

29 CFR 1926.651, 1926.451, 1926.1053, 1926.21, 1926.20, 1926.51

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Qué cambió aquí en el trabajo cuando empezó a hacer más calor?

Por qué es importante

La primavera trae todo junto: tierra que se descongela, lluvias fuertes, tormentas de repente y mucho trabajo. La tierra que aguantó firme todo el invierno se puede poner blanda, las zanjas se pueden llenar de agua y los daños del invierno salen a la vista en escaleras, andamios y equipo. Muchas cuadrillas reciben trabajadores nuevos y otros que regresan en primavera, así que es buen momento para repasar los buenos hábitos.

Puntos clave

1 Cuidado con la tierra que se descongela y las zanjas mojadas

La tierra que se descongela y se empapa se pone blanda, y las paredes de las zanjas y los montones de tierra sacada se pueden venir abajo. Cuando se espera que haya trabajadores expuestos, una persona competente debe inspeccionar las excavaciones todos los días antes de empezar a trabajar, y otra vez después de cada tormenta de lluvia o de cualquier cosa que aumente el peligro (29 CFR 1926.651(k)(1)). No se metan a una zanja mojada hasta que la hayan revisado.

29 CFR 1926.651(k)(1)

2 Bájense cuando lleguen las tormentas y el viento

Las tormentas de primavera pueden traer vientos fuertes, granizo y rayos casi sin avisar. Está prohibido trabajar arriba de los andamios o desde ellos durante tormentas o vientos fuertes, a menos que una persona competente haya decidido que es seguro y que los trabajadores estén protegidos con un sistema personal de detención de caídas (arnés y línea de vida) o con pantallas cortavientos (29 CFR 1926.451(f)(12)). Cuando oigan truenos, bájense de las escaleras, las plataformas elevadoras, los techos y la estructura de acero, y vayan a refugiarse a un lugar seguro.

29 CFR 1926.451(f)(12)

3 Cuidado dónde pisan con el lodo y la lluvia

El lodo en las botas pone resbalosos los peldaños de las escaleras, los escalones y el acero. Límpiense las botas antes de subir, y pongan las escaleras en suelo firme y parejo. No se deben usar escaleras de mano sobre superficies resbalosas, a menos que estén aseguradas o tengan patas antideslizantes (29 CFR 1926.1053(b)(7)).

29 CFR 1926.1053(b)(7)

4 Conozcan las plantas y los animales del lugar

Con el calor salen las garrapatas, los insectos que pican, las víboras y plantas como la hiedra venenosa (poison ivy). Donde haya plantas o animales dañinos, a los trabajadores que puedan estar expuestos se les debe explicar cuáles son los peligros, cómo evitar lastimarse y qué primeros auxilios usar (29 CFR 1926.21(b)(4)). Usen manga larga y pantalón largo en el monte, revísense para ver si traen garrapatas al terminar el día y avísenle al mayordomo si son alérgicos a las picaduras.

29 CFR 1926.21(b)(4)

5 Arreglen lo que el invierno dañó

Las heladas y los deshielos pueden agrietar el concreto, mover las bases de los andamios y dañar extensiones, mangueras y escaleras. Revisen las herramientas, el equipo y el lugar de trabajo antes de la temporada fuerte, y saquen de servicio lo que esté dañado. En la construcción, los programas de seguridad deben incluir inspecciones frecuentes y regulares de la obra, los materiales y el equipo, hechas por personas competentes (29 CFR 1926.20(b)(2)). En la limpieza de primavera, lean la etiqueta antes de usar químicos de limpieza, y nunca los mezclen.

29 CFR 1926.20(b)(2)

6 Acostúmbrense al calor poco a poco

Los primeros días de calor pueden pegar duro porque el cuerpo todavía no se acostumbra al calor. Tomen agua seguido, descansen en la sombra y estén pendientes unos de otros por si alguien muestra señales de enfermedad por calor. En la construcción, debe haber suficiente agua potable en todos los lugares de trabajo (29 CFR 1926.51(a)(1)).

29 CFR 1926.51(a)(1)

Situación

Imagínense esto: después de dos días de lluvia fuerte, ya salió el sol y el trabajo va atrasado. La zanja para la tubería del agua tiene agua en el fondo, y la orilla del montón de tierra se ve floja. El operador quiere mandar a un ayudante abajo a terminar una conexión antes de la hora de comer. ¿Qué tiene que pasar antes de que alguien se meta?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde se junta el agua aquí después de una lluvia, y quién la revisa?
2. ¿Cuál es nuestro plan cuando hay truenos o vientos fuertes, y quién toma la decisión?
3. ¿Alguien ya ha visto por aquí garrapatas, víboras, avisperos o hiedra venenosa?
4. ¿Qué dañó el invierno que todavía no hemos arreglado?

Lo más importante

En primavera las condiciones cambian rápido, así que inspeccionen después de cada tormenta, no se metan a zanjas mojadas hasta que alguien las revise y paren el trabajo cuando el clima se ponga feo.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-primavera/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Spring safety / Seguridad en primavera

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____

Location / Lugar _____

Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____

Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.