Charla de seguridad sobre resbalones, tropiezos y caídas

29 CFR 1910.22, 1926.25, 1926.501, 1926.1052, 1926.56, 1926.416

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Con qué fue lo último que se tropezaron en esta obra, y sigue ahí todavía?

Por qué es importante

Los resbalones, tropiezos y caídas pasan en todo tipo de trabajo, no solo en las alturas. Una caída en un piso plano también les puede quebrar una muñeca, lastimar la espalda o causar una lesión en la cabeza. Los derrames, los cables y las cosas tiradas son fáciles de ver y fáciles de arreglar si alguien se toma un minuto para encargarse de ellos.

Puntos clave

1. **Resbalones: pisos limpios y secos**
   Uno se resbala cuando el zapato pisa agua, aceite, grasa, lodo, hielo o aserrín y pierde el agarre. En industria general, los pisos de las áreas de trabajo se deben mantener limpios y, en la medida de lo posible, secos. Donde se usan procesos húmedos, hay que mantener el drenaje en buen estado y, donde se pueda, poner lugares secos para pararse, como tapetes o plataformas. Limpien los derrames de inmediato y usen calzado con suela de buen agarre para el tipo de piso.
   29 CFR 1910.22(a)(2)

2. **Tropiezos: despejen el camino**
   Uno se tropieza cuando el pie pega con algo y el cuerpo sigue de largo. En las obras de construcción, los pedazos de madera con clavos salidos y todo el demás escombro se tienen que mantener fuera de las áreas de trabajo, los pasillos y las escaleras. Pasen los cables y las mangueras pegados a la pared o por arriba, no atravesados en los pasillos, y apilen los materiales fuera del camino.
   29 CFR 1926.25(a)

3. **Arréglenlo o bloquéenlo enseguida**
   Cuando encuentren un peligro, atiéndanlo en ese momento. En industria general, si una superficie donde se camina o se trabaja tiene un peligro, hay que corregirlo o repararlo antes de que alguien la vuelva a usar. Si no se puede reparar de inmediato, hay que bloquear el paso para que nadie use esa superficie hasta que quede reparada. Luego repórtenlo para que se resuelva de una vez por todas.
   29 CFR 1910.22(d)(2)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Tapen y marquen los hoyos

Un hoyo destapado es peligro de tropiezo y de caída. En las obras de construcción, los trabajadores tienen que estar protegidos con tapas para no tropezarse en los hoyos ni meter el pie o caerse por ellos. Asegúrense de que las tapas estén bien fijas y bien marcadas, y nunca levanten ni muevan una tapa a menos que les digan que lo hagan y el hoyo esté protegido.

29 CFR 1926.501(b)(4)(ii)

5 Cuidado en escaleras, rampas y hielo

En las obras de construcción, hay que quitar todo lo que haga resbalosas las escaleras antes de que alguien las use para pasar a otro nivel. Agárrense del pasamanos y no carguen cosas que no les dejen ver los escalones. Cuando hace frío, quiten la nieve y el hielo de los pasillos, escalones y rampas, y échenles sal antes de que llegue la cuadrilla. Caminen con pasos cortos.

29 CFR 1926.1052(a)(7)

6 Vean por dónde caminan

Las áreas de construcción, rampas, pasarelas, corredores y áreas de almacenamiento deben tener por lo menos la luz mínima que pide la norma de OSHA mientras se trabaja. Avisen si hay focos fundidos, sobre todo en escaleras y pasillos. Fíjense en el camino, no en el celular, y no corran en la obra.

29 CFR 1926.56(a)

Situación

Imagínense esto: es la primera mañana fría de la temporada y se formó una capa delgada de hielo en los escalones del tráiler de la obra. Un trabajador sale cargando una caja de conexiones con las dos manos mientras revisa los planos en su celular. Nadie les ha echado sal a los escalones todavía. ¿Qué podría salir mal, y qué debió haber hecho la cuadrilla antes de empezar el turno?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿En qué partes de la obra ven cosas tiradas, cables o mangueras en los pasillos, y quién los va a quitar?
2. ¿Qué lugares mojados o resbalosos tenemos, y qué debemos hacer con ellos?
3. ¿Qué hoyos o aberturas necesitan tapa, y las tapas que tenemos están bien fijas y marcadas?
4. ¿Qué vamos a hacer diferente cuando llueva, nieve o hiele?

Lo más importante

Si ven algo con lo que alguien se pueda resbalar o tropezar, arréglenlo o bloquéenlo ahora, y repórtenlo para que se resuelva de una vez por todas.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/resbalones-tropiezos-y-caidas/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Slips, trips and falls / Resbalones, tropiezos y caídas

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.