Momento de seguridad y charla sobre conciencia situacional

29 CFR 1926.200, 1926.601, 1926.1424, 1926.21, 1910.178, 1926.416

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Sin voltear, ¿pueden decir todo lo que se está moviendo detrás de ustedes en este momento?

Por qué es importante

La obra cambia todo el día. El equipo se mueve, las cuadrillas se cambian de lugar, el material se va amontonando y el tiempo se descompone. La conciencia situacional quiere decir darse cuenta de esos cambios, entender qué significan para ustedes y pensar por adelantado en lo que podría pasar. Cuando perdemos de vista lo que hay a nuestro alrededor, nos podemos meter en un peligro sin siquiera verlo.

Puntos clave

1. **Fíjense, entiendan y adelántense**
   La conciencia situacional tiene tres pasos. Primero, fíjense en lo que tienen alrededor: gente, equipo, orillas, cargas y superficies. Segundo, entiendan qué significa para ustedes, como un camión que viene dando reversa hacia su área de trabajo. Tercero, piensen por adelantado qué podría pasar y qué van a hacer si pasa.

2. **Revisen el área antes de empezar y cuando algo cambie**
   Recorran su área al empezar el turno y miren arriba, abajo y a todos lados. Busquen lo que cambió desde ayer: hoyos nuevos, barricadas que alguien movió, trabajo arriba de ustedes, cuadrillas nuevas o superficies mojadas. Vuelvan a revisar después de los descansos y cada vez que aparezca algo nuevo. Lean también los letreros: en las obras de construcción, los letreros de seguridad que se exigen deben estar a la vista todo el tiempo mientras se trabaja, y se deben quitar o tapar en cuanto el peligro ya no exista (29 CFR 1926.200(a)).
   29 CFR 1926.200(a)

3 Cuidado con el equipo en movimiento y los puntos ciegos

Nunca caminen detrás de un vehículo que está dando reversa, y hagan contacto visual con el operador antes de acercarse. En las obras fuera de carretera, un camión u otro vehículo motorizado con la vista hacia atrás bloqueada solo se puede usar si tiene una alarma de reversa que se oiga por encima del ruido del lugar, o si da reversa solamente cuando un observador le hace señas de que es seguro (29 CFR 1926.601(b)(4)). En las bodegas y las plantas, los operadores de montacargas tienen que bajar la velocidad y tocar el claxon en los cruces de pasillos y en otros lugares donde no se ve bien (29 CFR 1910.178(n)(4)).

29 CFR 1926.601(b)(4)

4 No se pongan en la línea de fuego

Sepan dónde quedarían ustedes si algo se moviera, girara, cayera o se soltara. Nadie se puede parar ni pasar debajo de la parte levantada de un montacargas, esté cargado o vacío (29 CFR 1910.178(m)(2)). Alrededor de las grúas, las áreas de peligro del radio de giro se deben marcar con líneas de control, líneas de advertencia, barandales o barreras parecidas, o con letreros de advertencia y marcas muy visibles donde no se puedan poner barreras (29 CFR 1926.1424(a)(2)(ii)). Quédense afuera de esas áreas, a menos que su trabajo los ponga ahí.

29 CFR 1926.1424(a)(2)(ii)

5 Eviten las distracciones

El celular, los audífonos, las prisas, el cansancio y el estrés les quitan la atención del trabajo. Guarden el celular cuando caminen por un área donde se está trabajando o cuando operen equipo. Si están muy cansados o tienen la mente en otro lado, avísenle a su jefe de cuadrilla y tómense un minuto para despejarse.

6 Avisen y sigan capacitándose

Si ven que un compañero va directo a un peligro, avísenle de inmediato, y esperen que él haga lo mismo por ustedes. OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo) no tiene una norma específica sobre la conciencia situacional, pero el deber general de capacitar sigue vigente. En construcción, el empleador tiene que enseñarle a cada trabajador a reconocer y evitar las condiciones inseguras, y explicarle las reglas que aplican en su ambiente de trabajo (29 CFR 1926.21(b)(2)).

29 CFR 1926.21(b)(2)

Situación

Imagínense esto: un trabajador viene caminando del estacionamiento mientras lee un mensaje en el celular. Un cargador frontal está dando reversa para vaciar el cucharón, y su alarma de reversa se pierde entre el ruido de una sierra que está cerca. Un compañero ve que el trabajador se mete en el camino del cargador. ¿Qué debe hacer el compañero en ese mismo momento, y qué pudo haber hecho diferente el trabajador?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué cambió en esta obra desde ayer que podría agarrar desprevenido a alguien?
2. ¿Dónde están hoy los puntos ciegos y las zonas de giro en este trabajo?
3. ¿Qué es lo que más los distrae en el trabajo, y cómo lo podemos reducir?

4. ¿Cómo nos debemos avisar cuando alguien está a punto de meterse en un peligro?

Lo más importante

Levanten la vista, fíjense en lo que está cambiando y vayan siempre un paso adelante del peligro.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/conciencia-situacional/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Situational awareness / Conciencia situacional

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.