Programa escrito de protección respiratoria: charla de seguridad sobre respiradores

29 CFR 1910.134

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Cuando se ponen un respirador, ¿cómo saben que es el correcto para el trabajo y que de veras está sellando contra la cara?

Por qué es importante

El polvo, los humos, las neblinas, los gases y los vapores les pueden dañar los pulmones, a veces sin ninguna señal que se pueda ver u oler. Lo primero es controlar el peligro desde donde sale, con ventilación, agua o un producto más seguro. Cuando aun así se necesita un respirador, solo los protege si es del tipo correcto, les queda bien en la cara y lo usan y lo cuidan como se debe.

Puntos clave

1. **Usen el respirador escogido para el peligro**
   Su empleador debe escoger el respirador según los peligros a los que están expuestos y según las condiciones del lugar de trabajo y de cada trabajador que afectan qué tan bien funciona. Una mascarilla contra el polvo es un filtro de partículas, así que no los protege de gases ni vapores, como los vapores de solventes o de pintura. Si cambia el producto, la tarea o el aire, pregunten antes de seguir usando el mismo respirador.
   29 CFR 1910.134(d)(1)(i)

2. **Conozcan su programa escrito**
   Si los respiradores se necesitan para proteger su salud, o si el empleador los exige, el empleador debe tener un programa escrito de protección respiratoria con procedimientos para este lugar de trabajo. El programa cubre cómo se escogen los respiradores, las evaluaciones médicas, las pruebas de ajuste, el uso correcto, la limpieza y el almacenamiento, y la capacitación. Lo debe manejar un administrador del programa calificado (29 CFR 1910.134(c)(3)), así que averigüen quién es en este trabajo.
   29 CFR 1910.134(c)(1)

3 **Primero la evaluación médica y la prueba de ajuste**

Antes de hacerles la prueba de ajuste o de exigirles que usen un respirador, su empleador debe darles una evaluación médica para ver si pueden usarlo (29 CFR 1910.134(e)(1)). Un respirador de ajuste apretado (el que sella contra la cara) también necesita una prueba de ajuste antes de usarlo por primera vez, cada vez que cambien a una mascarilla de otro tamaño, estilo, modelo o marca, y por lo menos una vez al año. Ustedes no pagan el respirador, la capacitación ni la evaluación médica (29 CFR 1910.134(c)(4)).

29 CFR 1910.134(f)(2)

4 **Revisen el sello cada vez**

Hagan una revisión del sello (seal check) cada vez que se pongan un respirador de ajuste apretado, como les enseñaron. Su empleador no los puede dejar usar uno si el vello de la cara, como la barba o el bigote, queda entre el sello y la piel o estorba a las válvulas (29 CFR 1910.134(g)(1)(i)). Hasta la barba de unos días puede impedir que la mascarilla selle.

29 CFR 1910.134(g)(1)(iii)

5 **Salgan si el respirador ya no los protege**

Salgan del área si huelen o sienten el sabor del contaminante, si les cuesta más respirar o si la mascarilla tiene fugas. Su empleador debe asegurarse de que salgan del área donde se usa el respirador por esas razones, y también para lavarse la cara o cambiar los filtros o cartuchos. No regresen hasta que el respirador se haya reparado o cambiado (29 CFR 1910.134(g)(2)(iii)).

29 CFR 1910.134(g)(2)(ii)

6 **Revísenlo, límpienlo y guárdenlo bien**

Los respiradores de uso rutinario se deben inspeccionar antes de cada uso y durante la limpieza. Revisen la mascarilla, las correas, las válvulas y los cartuchos o filtros, y reporten cualquier cosa rajada, tiesa o gastada. Guárdenlo limpio y protegido del polvo, el sol, las temperaturas extremas, la humedad y los químicos, acomodado de manera que la mascarilla y la válvula no se deformen (29 CFR 1910.134(h)(2)(i)).

29 CFR 1910.134(h)(3)(i)(A)

Situación

Imagínense esto: un pintor agarra una mascarilla contra el polvo de la camioneta antes de pintar con pistola un recubrimiento a base de solvente en un cuarto chico con poca ventilación. Tiene barba y nunca le han hecho una prueba de ajuste. Al rato se siente mareado y huele el solvente, pero piensa que ya casi termina y sigue trabajando. ¿Qué salió mal antes de que empezara, y qué debe hacer ahora mismo?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué tareas de este trabajo necesitan respirador, y qué tipo necesita cada una?
2. ¿Quién maneja nuestro programa de protección respiratoria, y dónde pueden ver el programa escrito?
3. ¿Cuándo fue su última prueba de ajuste, y con qué modelo y tamaño de respirador?
4. ¿Qué harían si olieran el químico a través del respirador?

Lo más importante

Usen el respirador escogido para el peligro, asegúrense de que les quede y selle bien cada vez, y salgan del área en cuanto deje de protegerlos.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/proteccion-respiratoria/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Respiratory protection / Protección respiratoria

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.