Charla de seguridad sobre equipo de protección personal (EPP)

29 CFR 1910.132, 1926.102, 1926.95, 1926.28

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Cuando hace calor, ¿qué parte del EPP es la que más ganas les dan de quitarse, y por qué?

Por qué es importante

El EPP, o equipo de protección personal, es el equipo que se ponen para proteger el cuerpo de un peligro, como el casco, los lentes de seguridad, la protección para los oídos, los guantes y las botas de casquillo. Es la última línea de defensa, después de eliminar o controlar el peligro lo más que se pueda. El EPP solo sirve si es el adecuado para el peligro, les queda bien, está en buen estado y de verdad lo traen puesto. El equipo que se queda en la camioneta no protege a nadie.

Puntos clave

1. **El peligro decide qué EPP se usa**
   Según la norma de industria general, el empleador tiene que evaluar el lugar de trabajo para ver si hay peligros que requieran EPP. Después escoge el EPP que protege contra esos peligros y que le queda bien a cada trabajador, y les avisa a los trabajadores afectados qué equipo se escogió. En las obras de construcción, el empleador tiene que exigir el EPP adecuado en todo trabajo donde estén expuestos a condiciones peligrosas (29 CFR 1926.28(a)). A ustedes les toca usar lo que pide la tarea, cada vez que el peligro esté presente.
   29 CFR 1910.132(d)(1)

2. **Cada peligro tiene su equipo**
   Cada pieza del EPP es para un peligro: el casco, para lo que cae de arriba; los lentes de seguridad o goggles, para astillas y polvo que salen volando; la protección para los oídos, para el ruido; los guantes adecuados, para cortadas, quemaduras o químicos; y las botas de casquillo, para que no se les aplasten los dedos de los pies. Cuando hay peligro de objetos que salen volando, la protección para los ojos tiene que cubrir también los lados, y se aceptan protectores laterales de clip o deslizables que cumplan con la norma. Los lentes graduados normales no son lentes de seguridad.
   29 CFR 1926.102(a)(2)

3 Tiene que quedarles bien

El EPP se tiene que escoger para que le quede bien a cada trabajador que lo usa. Unos lentes que se resbalan de la nariz, unos guantes demasiado grandes o un casco que se cae cuando se agachan no los pueden proteger como deben. Si su equipo no les queda bien, díganlo y pidan la talla correcta.

29 CFR 1926.95(c)(2)

4 Revísenlo antes de usarlo

Revisen su EPP antes de cada uso. Busquen grietas en el casco, grietas y rayones profundos en los lentes, hoyos o rasgaduras en los guantes, y daños en las botas. Fíjense también que la suspensión del casco no esté gastada. No se debe usar EPP defectuoso o dañado, así que entréguenlo y pidan otro.

29 CFR 1910.132(e)

5 Sepan usarlo y conozcan sus límites

Según la norma de industria general, los trabajadores que tienen que usar EPP deben recibir capacitación sobre cuándo se necesita, qué EPP se necesita, cómo ponérselo, quitárselo, ajustarlo y usarlo, sus límites y cómo cuidarlo. Todo EPP tiene límites: los lentes de seguridad normales no sellan, así que no detienen una salpicadura de químicos, y los guantes de cuero no son guantes para químicos. Limpien su equipo, guárdenlo lejos del sol, el calor y la mugre, y cámbienlo cuando ya esté gastado.

29 CFR 1910.132(f)(1)

6 El EPP requerido lo paga el empleador

El EPP que se usa para cumplir con las normas de construcción de OSHA lo tiene que dar el empleador sin costo para ustedes. Las normas de industria general dicen lo mismo (29 CFR 1910.132(h)(1)). Las dos normas tienen algunas excepciones, así que pregúntenle a su supervisor si no saben bien qué está cubierto. Si su EPP se gasta o se daña en el trabajo, avisen y pidan uno nuevo.

29 CFR 1926.95(d)(1)

Situación

Imagínense esto: un ayudante nuevo está cortando adoquines con una cortadora de disco en una tarde de calor. Los lentes de seguridad se le empañan a cada rato, así que se los sube al casco. Los guantes le quedan grandes, así que se los quita y sigue cortando. Ya casi terminan el trabajo y nadie le dice nada. ¿Qué debe hacer la cuadrilla ahora mismo, y qué tiene que cambiar antes de mañana?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué EPP pide cada una de sus tareas de hoy, y por qué?
2. ¿Qué parte de su EPP no les queda bien o les estorba, y cómo se podría arreglar?
3. ¿Qué le revisan a su EPP antes de ponérselo?
4. ¿Dónde guardamos el EPP de repuesto, y a quién le piden otro cuando el suyo se daña?

Lo más importante

Usen el EPP correcto para el peligro, asegúrense de que les quede bien y esté en buen estado, y avisen cuando no sea así.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/equipo-de-proteccion-personal/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Personal protective equipment (PPE) / Equipo de protección personal (EPP)

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.