Charla de seguridad con grúas viajeras

29 CFR 1910.179

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

La última vez que usaron la grúa viajera, ¿revisaron el gancho, el interruptor de límite y el camino debajo de la carga?

Por qué es importante

Una grúa viajera mueve cargas pesadas justo sobre nuestras cabezas. Una carga que se cae, una carga que se balancea, un freno que falla o un cable en mal estado pueden lastimar o matar a alguien que esté abajo. Gran parte de la protección viene de revisiones y hábitos que toman unos minutos: conocer la carga nominal, eslingar bien, probar antes de levantar y mantener a la gente fuera de abajo de la carga.

Puntos clave

1. **Solo los operadores designados manejan la grúa**
   Solo el personal designado puede operar una grúa viajera o una grúa pórtico (29 CFR 1910.179(b)(8)). Aprendan los controles, las señales de advertencia y la carga nominal de la grúa exacta que usan. Si no los designaron, no la manejan. Si no están seguros, pregúntenle a su supervisor.
   29 CFR 1910.179(b)(8)

2. **Revisen y prueben antes de levantar**
   Miren si el gancho tiene deformaciones o rajaduras, si la cadena y el cable tienen desgaste, dobleces o hilos rotos, y si los mecanismos de operación y las líneas de aire o hidráulicas tienen fugas. Los ganchos necesitan una inspección visual diaria y una inspección mensual con un registro de certificación (29 CFR 1910.179(j)(2)(iii)). Al comienzo del turno de cada operador, el interruptor de límite superior de cada polipasto debe probarse sin carga (29 CFR 1910.179(n)(4)(i)). Si algo está mal, paren y avisen a su supervisor.
   29 CFR 1910.179(b)(4)(i)

3. **Conozcan la carga nominal y nunca se pasen**
   La carga nominal está marcada en la grúa y debe poderse leer con claridad desde el piso (29 CFR 1910.179(b)(5)). La grúa no debe cargarse más allá de su carga nominal, salvo para pruebas (29 CFR 1910.179(n)(1)). Sepan cuánto pesa la carga antes de levantarla, y cuenten también el peso del gancho, la eslinga y cualquier accesorio.
   29 CFR 1910.179(n)(1)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Eslinguen bien antes de que la carga se despegue del piso

Sujeten la carga al gancho con eslingas u otros dispositivos aprobados (29 CFR 1910.179(n)(2)(ii)). El cable o la cadena del polipasto debe estar sin dobleces ni torceduras y no debe enrollarse alrededor de la carga (29 CFR 1910.179(n)(2)(i)). La carga debe estar bien sujeta y bien balanceada antes de levantarla más de unas pocas pulgadas (29 CFR 1910.179(n)(3)(i)). Levanten unas pulgadas, revisen y prueben los frenos antes de seguir.

29 CFR 1910.179(n)(3)(i)

5 Mantengan a la gente fuera de abajo de la carga

El patrón debe exigir que el operador evite llevar cargas sobre las personas (29 CFR 1910.179(n)(3)(vi)). Nadie puede viajar sobre la carga ni sobre el gancho mientras se sube, se baja o se desplaza (29 CFR 1910.179(n)(3)(v)). Usen la señal de advertencia cuando la grúa se desplace, planeen el camino con anticipación y despéjenlo antes de levantar.

29 CFR 1910.179(b)(vi)

6 Muévanse con suavidad y piensen en el balanceo

Eviten los arranques y las paradas bruscas, porque hacen que la carga se balancee. Pongan el gancho justo sobre la carga antes de levantarla y mantengan la carga libre de obstáculos. Nunca usen el interruptor de límite superior como control de operación (29 CFR 1910.179(n)(4)(ii)). Si dos grúas levantan una sola carga, una persona calificada y responsable debe estar a cargo (29 CFR 1910.179(n)(3)(ix)).

Situación

Imagínense esto: Un operador está moviendo una pieza de acero por el taller. La carga está un poco descentrada, la eslinga está torcida alrededor del gancho y un compañero camina por el pasillo por donde va a pasar la carga. El operador arranca y frena de golpe, y la carga se balancea. ¿Qué debió hacer diferente?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Quién en esta obra está designado para operar la grúa?
2. ¿Qué revisan en la grúa al empezar el turno?
3. ¿Cómo mantenemos a la gente fuera de abajo de la carga?
4. ¿Qué haríamos si una carga se atorara o la grúa se parara a medio levantamiento?

Lo más importante

Revisen la grúa, sepan cuánto pesa la carga, eslinguen bien y mantengan a todos fuera de abajo de ella.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-con-gruas-viajeras/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Overhead crane safety / Seguridad con grúas viajeras

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.