SAFETY POSTER

Office safety

1. **Keep walkways clear and dry** 29 CFR 1910.22(a)
2. **Use cords and power strips the right way**
   29 CFR 1910.305(g)(1)(iv)(A)
   In general industry, flexible cords, including extension cords, may not be used as a substitute for a building's fixed wiring.
3. **File cabinets, shelves and reaching high**
   29 CFR 1910.176(b)
   Open one file drawer at a time and close it when you are done, so the cabinet does not tip and nobody walks into an open drawer.
4. **Set up your workstation**
   Adjust your chair so your feet rest flat and your lower back is supported.
5. **Keep exits clear and unlocked** 29 CFR 1910.37(a)(3)

DO

Keep walkways and exits clear, reach high the safe way, and know your way out before you need it.

DON'T

Do not run cords through doorways, under rugs or across walkways, and do not plug one power strip into another.

CARTEL DE SEGURIDAD

Seguridad en la oficina

1. **Mantengan los pasillos despejados y secos**
   29 CFR 1910.22(a)
2. **Usen bien los cables y los multicontactos**
   29 CFR 1910.305(g)(1)(iv)(A)
3. **Archiveros, estantes y cosas en alto**
   29 CFR 1910.176(b)
4. **Acomoden su estación de trabajo**
   Ajusten la silla para que los pies queden bien apoyados y la parte baja de la espalda tenga soporte.
5. **Mantengan las salidas despejadas y sin llave**
   29 CFR 1910.37(a)(3)

HAGAN ESTO

Mantengan despejados los pasillos y las salidas, alcancen las cosas altas de forma segura y conozcan su ruta para salir antes de necesitarla.

NO HAGAN ESTO

No pasen cables por las puertas, debajo de tapetes o alfombras ni atravesados en los pasillos, y no conecten un multicontacto (regleta) a otro.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/office-safety/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-la-oficina/