SAFETY POSTER

Noise and hearing protection

1. **Know when noise is too loud**
2. **Make it quieter first** 29 CFR 1926.52(b)
   When sound levels go over the limits in OSHA's noise tables, feasible engineering or administrative controls must be used first.
3. **Know the 85 decibel action level**
   29 CFR 1910.95(c)(1)
4. **Wear protection the whole time**
   29 CFR 1910.95(i)(3)
   Earplugs and earmuffs both work when they fit well and stay on, so pick the type you will actually wear.
5. **Fit earplugs and earmuffs right** 29 CFR 1926.101(b)

DO

If you have to shout to be heard, fit your hearing protection right and keep it on until you are out of the noise.

DON'T

If they do not bring the sound down far enough, hearing protection must be provided and used.

CARTEL DE SEGURIDAD

Ruido y protección auditiva

1. **Sepan cuándo el ruido es demasiado fuerte**
2. **Primero, bajen el ruido** 29 CFR 1926.52(b)
3. **Conozcan el nivel de acción de 85 decibeles**
   29 CFR 1910.95(c)(1)
4. **Traigan la protección puesta todo el tiempo**
   29 CFR 1910.95(i)(3)
5. **Pónganse bien los tapones y las orejeras**
   29 CFR 1926.101(b)
   Enrollen el tapón de espuma entre los dedos hasta dejarlo como un tubito delgado.

HAGAN ESTO

Si tienen que gritar para que los oigan, pónganse bien la protección para los oídos y no se la quiten hasta que salgan del ruido.

NO HAGAN ESTO

No se los quiten mientras estén en el ruido, porque hasta unos cuantos minutos sin protección se van sumando.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/noise-and-hearing/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/ruido-y-proteccion-auditiva/