Charla de seguridad del Memorial Day: fin de semana largo

29 CFR 1926.21, 1926.20, 1926.51, 1910.37, 1910.157, 1904.35

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Cuál es su plan para pasar este fin de semana largo y regresar al trabajo sanos y salvos?

Por qué es importante

El Memorial Day es para recordar a quienes murieron sirviendo al país, y para mucha gente marca el inicio del verano. También trae viajes, parrilladas, sol, agua y días largos. Los peligros nos acompañan del trabajo al fin de semana y de regreso. Unos recordatorios ahora ayudan a que todos regresen bien.

Puntos clave

1. **Terminen la semana sin prisas**
   Una semana corta puede empujar a la gente a apurarse. Las prisas llevan a saltarse pasos y a hacer atajos. Planeen el último turno para que nadie ande a las carreras en una escalera, una plataforma elevadora o un camión. Si una tarea no se puede hacer con seguridad antes del descanso, se espera.
   29 CFR 1926.21(b)(2)

2. **Dejen la obra asegurada**
   Guarden las herramientas, cierren con llave el equipo, bloqueen los bordes abiertos y los huecos, y no dejen nada en pasillos ni salidas. Asegúrense de que la obra quede segura para cualquiera que pase durante el fin de semana.
   29 CFR 1926.20(b)(2)

3. **Viajen con cuidado**
   Las carreteras se llenan en un fin de semana largo. Descansen, planeen la ruta y las paradas, abróchense el cinturón y guarden el celular. Nunca manejen después de tomar ni con sueño. Si el cansado son ustedes, entreguen las llaves.

4. **Cocinen y asen al aire libre con cuidado**
   Las parrillas van afuera, en una superficie plana y bien lejos de edificios, terrazas y árboles. Nunca dejen una parrilla sin vigilancia y mantengan atrás a los niños y a las mascotas. Tengan a la mano agua o un extintor. Lávense las manos y separen la carne cruda de la cocida.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

5 Aguanten el calor y cuidado con el agua

El calor de principios de verano agarra desprevenida a la gente. Tomen agua seguido, descansen a la sombra y usen gorra y bloqueador solar. En el trabajo tiene que haber agua potable disponible. Cerca de albercas, lagos y ríos, nunca naden solos ni después de tomar, y no pierdan de vista a los niños.
29 CFR 1926.51(a)(1)

6 Regresen con calma en el primer turno

El primer día después de un fin de semana largo es buen momento para una charla corta y un recorrido por la obra. Revisen si algo cambió, se movió o se dañó mientras no estaban. Vayan despacio si están cansados o quemados por el sol.

Situación

Imagínense esto: Es el viernes antes del Memorial Day. Una cuadrilla quiere terminar una tarea antes del almuerzo. El capataz se salta la última inspección y deja una zanja sin señalizar y una escalera recargada en la pared. El martes en la mañana, un compañero regresa de un fin de semana de sol, cansado y deshidratado, y empieza a trabajar sin hacer un recorrido. ¿Qué revisarían primero y qué se pudo hacer el viernes para que el martes fuera más seguro?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué tenemos que hacer hoy para dejar la obra asegurada?
2. ¿Quién va a manejar lejos este fin de semana y cómo va a llegar descansado?
3. ¿Cuál es su plan para mantenerse frescos y tomar suficiente agua al aire libre?
4. ¿Qué debemos revisar como cuadrilla la primera mañana de regreso?

Lo más importante

Terminen el turno con seguridad, disfruten el fin de semana con cuidado y revisen bien antes de volver a trabajar.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-el-fin-de-semana-de-memorial-day/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Memorial Day weekend safety / Seguridad en el fin de semana de Memorial Day

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.