Charla sobre rayos: seguridad contra rayos en el trabajo

29 CFR 1910.38, 1926.451, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si ahorita oyeran un trueno, ¿a dónde se irían y quién tomaría la decisión de parar el trabajo?

Por qué es importante

Un rayo puede caer lejos de donde está lloviendo. El terreno abierto, las alturas, el equipo alto y el metal ponen en el mayor riesgo a quienes trabajan a la intemperie. Lo más seguro es parar el trabajo y meterse a un lugar cubierto antes de que la tormenta esté cerca. OSHA (la agencia federal de seguridad en el trabajo) no tiene una norma general de seguridad contra rayos para el trabajo al aire libre, así que la protección depende del plan de emergencia de su obra y de que todos lo conozcan.

Puntos clave

1. **Sepan quién da la orden y cuál es la señal**
   Antes de la tormenta, su cuadrilla tiene que saber quién para el trabajo, cómo suena la alarma y a dónde ir. Si su lugar de trabajo tiene un plan de acción de emergencia, ese plan debe incluir procedimientos para reportar emergencias y para evacuar, con las rutas de salida asignadas (29 CFR 1910.38(c)(1) y (c)(2)). La alarma debe usar una señal distintiva (29 CFR 1910.38(d)).
   29 CFR 1910.38(c)(2)

2. **Váyanse temprano a un refugio seguro**
   Un edificio completamente cerrado, o un vehículo con techo duro y las ventanas subidas, es lo más seguro. No se refugien bajo un árbol, una carpa, el techo de un porche ni una bodega abierta. No esperen a que llueva. Si oyen truenos, ya están lo bastante cerca para que les caiga un rayo.

3. **Bájense de las alturas y aléjense del equipo alto**
   Bájense de los techos, las escaleras, los andamios, los elevadores y las torres de inmediato. Aléjense de las grúas, los postes y otros objetos altos. Está prohibido trabajar en andamios o desde ellos durante tormentas o vientos fuertes, a menos que una persona competente haya determinado que es seguro y que los empleados estén protegidos (29 CFR 1926.451(f)(12)).
   29 CFR 1926.451(f)(12)

4 **Aléjense del metal y del agua**

Suelten las herramientas de metal, las escaleras y los tubos. No se acerquen a las cercas de metal, a la varilla ni al agua abierta. No usen herramientas conectadas a la corriente ni equipo con cable durante la tormenta. No se paren en charcos ni junto a tierra mojada y descubierta.

5 **Cuenten a todos**

Cuando la gente ya esté en el refugio, cuenten a todos. Un plan de acción de emergencia debe tener procedimientos para contar a todos los empleados después de evacuar (29 CFR 1910.38(c)(4)). Díganle al supervisor quién falta. No manden a nadie a buscar hasta que sea seguro.

6 **No salgan con prisa**

El peligro no se acaba cuando para la lluvia. Sigan su plan sobre cuánto esperar después del último trueno antes de volver a trabajar. El plan de acción de emergencia debe revisarse con los empleados cuando se elabora, cuando cambia y cuando cambian sus responsabilidades (29 CFR 1910.38(f)).
29 CFR 1910.38(f)(1)

Situación

Imagínense esto: Una cuadrilla de techadores está terminando la última sección en una tarde de mucho calor. Se va formando una nube oscura por el poniente y el capataz oye truenos a lo lejos. La cuadrilla quiere terminar en quince minutos. Un trabajador está en una escalera de metal, otro sostiene un tubo y un tercero camina hacia un árbol para buscar sombra. ¿Qué debe hacer el capataz ahorita mismo?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde nos refugiamos en esta obra, y cabríamos todos?
2. ¿Quién tiene la autoridad de parar el trabajo por el clima?
3. ¿Cómo nos enteraríamos durante el día de que se acerca una tormenta?
4. ¿Cómo nos aseguramos de contar a todos después de refugiarnos?

Lo más importante **Cuando oigan truenos, paren el trabajo, váyanse a un refugio seguro y cuenten a todos antes de que alguien vuelva a salir.**

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-contra-rayos/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Lightning safety / Seguridad contra rayos

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.