SAFETY POSTER

Ladder safety

1. **Pick the right ladder for the job** 29 CFR 1926.1053(b)(3)
   Use a ladder tall enough to reach the work without standing on the top or overreaching.
2. **Inspect it before you climb** 29 CFR 1926.1053(b)(16)
   Check the ladder every time before you use it.
3. **Set it up on firm, level ground** 29 CFR 1926.1053(b)(6)
   Ladders must be used only on stable and level surfaces unless they are secured so they cannot be knocked out of place.
4. **Get the angle and the height right** 29 CFR 1926.1053(b)(1)
5. **Face the ladder and keep a hand on it** 29 CFR 1926.1053(b)(21)
   Face the ladder when you go up or down, and use at least one hand to grip it while you climb.

DO

Pick the right ladder, check it, set it up right, and keep a hand on it every time you climb.

DON'T

Do not carry anything that could throw off your balance.

CARTEL DE SEGURIDAD

Seguridad con escaleras

1. **Escojan la escalera correcta para el trabajo** 29 CFR 1926.1053(b)(3)
   Usen una escalera que alcance el trabajo sin que tengan que pararse en lo más alto ni estirarse de más.
2. **Revísenla antes de subirse** 29 CFR 1926.1053(b)(16)
   Revisen la escalera cada vez antes de usarla.
3. **Pónganla en suelo firme y parejo** 29 CFR 1926.1053(b)(6)
4. **Cuiden el ángulo y la altura** 29 CFR 1926.1053(b)(1)
5. **Suban y bajen de frente, con una mano en la escalera** 29 CFR 1926.1053(b)(21)
   Suban y bajen dándole la cara a la escalera, y agárrense por lo menos con una mano.

HAGAN ESTO

Escojan la escalera correcta, revísenla, colóquenla bien y agárrense con una mano cada vez que suban.

NO HAGAN ESTO

No se debe cargar una escalera más allá de la carga máxima para la que fue hecha ni de la capacidad que indica el fabricante.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/ladder-safety/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal. toolboxkits.com/es/temas/seguridad-con-escaleras/