Presentación de seguridad en el laboratorio y charla de 5 minutos

29 CFR 1910.1450, 1910.133, 1910.141, 1910.151

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si el frasco que tienen enfrente se derramara ahorita, ¿sabrían qué tiene adentro, cómo los podría lastimar y qué hacer primero?

Por qué es importante

En los laboratorios se usan muchos químicos diferentes, muchas veces en cantidades pequeñas, y por eso es fácil confiarse. Una salpicadura, un vapor que respiran o un frasco mal etiquetado pueden causar quemaduras, intoxicaciones o un incendio. Lo que evita que un error pequeño termine en una lesión son los buenos hábitos y el equipo que funciona bien.

Puntos clave

1 **Conozcan su plan de higiene química**

Donde se usan químicos peligrosos en un laboratorio, el empleador debe tener un plan de higiene química por escrito y cumplirlo. El plan fija los procedimientos, los controles, el EPP (equipo de protección personal) y las prácticas de higiene de su laboratorio, y tiene que estar a la mano para los trabajadores (29 CFR 1910.1450(e)(2)). Sepan dónde está y quién es la persona encargada de higiene química (chemical hygiene officer).

29 CFR 1910.1450(e)(1)

2 **Primero lean la etiqueta y la SDS**

No se deben quitar ni dañar las etiquetas de los envases de químicos que llegan, y las hojas de datos de seguridad (SDS) que vienen con los envíos se tienen que guardar y tener a la mano para el personal del laboratorio. Antes de usar un químico, revisen en la etiqueta y en la SDS cuáles son los peligros, qué EPP deben usar y qué primeros auxilios hay que dar. Si a un envase le falta la etiqueta o no se puede leer, no lo usen y avísenle a su supervisor.

29 CFR 1910.1450(h)(1)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

3 Usen bien la campana de extracción

El plan de higiene química tiene que exigir que las campanas de extracción y el demás equipo de protección funcionen bien, con pasos específicos para asegurarse de que así sea. Trabajen con químicos volátiles o tóxicos dentro de la campana, mantengan la ventana corrediza (guillotina) lo más abajo que puedan y no bloqueen el flujo de aire con cosas amontonadas. Si suena la alarma de la campana o parece que no está jalando aire, paren y repórtenlo.

29 CFR 1910.1450(e)(3)(iii)

4 Protéjanse los ojos y las manos

En industria general, los trabajadores expuestos a químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, o a gases o vapores químicos, tienen que usar protección adecuada para los ojos o la cara. El empleador también tiene que escoger y exigir protección adecuada para las manos, como guantes, cuando las manos estén expuestas a peligros como sustancias dañinas que se absorben por la piel o quemaduras químicas (29 CFR 1910.138(a)). Revisen en la SDS qué tipo de guante necesitan, y quítense los guantes antes de tocar manijas de puertas, teléfonos o teclados.

29 CFR 1910.133(a)(1)

5 Dejen la comida y las bebidas afuera

En industria general, ningún trabajador puede comer ni tomar nada en un área expuesta a un material tóxico, y ahí tampoco se puede guardar comida ni bebidas (29 CFR 1910.141(g)(4)). Nunca guarden comida en un refrigerador que se usa para químicos o muestras. Lávense las manos antes de salir del laboratorio, aunque hayan usado guantes.

29 CFR 1910.141(g)(2)

6 Sepan qué hacer si hay un derrame o una salpicadura

Donde los ojos o el cuerpo puedan estar expuestos a materiales corrosivos que pueden causar lesiones, tiene que haber en el área de trabajo un lugar para empaparse o enjuagarse rápido, listo para usarse de inmediato en una emergencia. Sepan dónde están el lavaojos, la regadera de emergencia y el kit para derrames, y reporten todos los derrames, aunque sean pequeños. Después de un derrame, una fuga u otro suceso que probablemente cause una exposición peligrosa, al trabajador afectado se le tiene que dar la oportunidad de una consulta médica (29 CFR 1910.1450(g)(1)(iii)).

29 CFR 1910.151(c)

Situación

Imagínense esto: al final de un día largo, un técnico de laboratorio vacía un solvente en un vaso de precipitado sin etiqueta, en la mesa abierta en vez de en la campana, y piensa ponerle la etiqueta después. Una compañera deja una taza de café justo al lado. El vaso se voltea y salpica la muñeca descubierta del técnico y la taza de café. ¿Qué salió mal, y qué deben hacer los dos ahorita mismo?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde está nuestro plan de higiene química, y quién es la persona encargada de higiene química?
2. ¿Dónde están el lavaojos, la regadera de emergencia y el kit para derrames más cercanos, y hay algo que les estorbe?

3. ¿Cuáles de nuestros químicos se tienen que usar en la campana, y cómo sabemos que está funcionando?
4. ¿Qué harían primero si les salpicara un químico en los ojos o en la piel?

Lo más importante

Sepan con qué están trabajando, usen la campana y el EPP correcto, no metan comida al laboratorio y reporten cada derrame o exposición.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-laboratorios/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Laboratory safety / Seguridad en laboratorios

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.