Charla de seguridad del Día del Trabajo

29 CFR 1926.21, 1926.51, 1904.35, 1926.20, 1910.37, 1910.38

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Qué es una cosa que les ayuda a regresar a casa igual de bien que como llegaron al trabajo?

Por qué es importante

El Día del Trabajo honra a la gente trabajadora. La mejor forma de honrar a una cuadrilla es asegurarse de que todos regresen sanos a casa, todos los días. El feriado también marca el final del verano, con viajes largos, parrilladas y días todavía calurosos. Unos recordatorios sencillos mantienen seguros el fin de semana y la semana que sigue.

Puntos clave

1. **Honren el trabajo trabajando con seguridad**
   Trabajar con seguridad es respeto por ustedes mismos y por la gente que cuenta con ustedes. Eso significa seguir las reglas, usar el equipo correcto y cuidarse unos a otros. El empleador tiene que capacitar a cada empleado para que reconozca y evite las condiciones inseguras y conozca las reglas que aplican a su trabajo.
   29 CFR 1926.21(b)(2)

2. **No se apuren en el último turno**
   Una semana corta puede llevar a las prisas, y las prisas llevan a los atajos. Planeen el último turno para que nadie ande a las carreras en una escalera, una plataforma elevadora o un camión. Si una tarea no se puede hacer con seguridad antes del descanso, que se espere.

3. **El calor de fin de verano sigue siendo calor**
   Puede parecer que el clima ya se está calmando, pero los días calurosos todavía enferman a la gente. Tomen agua seguido, descansen a la sombra y estén atentos a las señales de enfermedad por calor en ustedes y en sus compañeros. En el trabajo tiene que haber agua potable disponible.
   29 CFR 1926.51(a)(1)

4. **Los viajes y las parrilladas necesitan planeación**
   Las carreteras se llenan en el fin de semana del feriado. Descansen antes de manejar, abróchense el cinturón, guarden el celular y nunca manejen después de tomar. En las parrilladas, mantengan las parrillas afuera y lejos de los edificios, y la comida a una temperatura segura.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

5 Hablen de los peligros y las lesiones

Nadie debe sentir que tiene que esconder una lesión pequeña o un casi accidente. Repórtenlos. El empleador tiene que decirle a cada empleado cómo reportar las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. Los reportes ayudan a la cuadrilla a arreglar los problemas antes de que alguien se lastime.

29 CFR 1904.35(b)(1)(ii)

6 Recorran la obra cuando regresen

El primer día de regreso, tómense unos minutos para revisar la obra, las herramientas y el equipo. Busquen cambios, daños o algo que se haya movido mientras no estaban. Arréglenlo o repórtenlo antes de empezar.

29 CFR 1926.20(b)(2)

Situación

Imagínense esto: Es el viernes antes del Día del Trabajo. Un compañero tiene un corte chiquito en la mano pero no dice nada porque no quiere atrasar a la cuadrilla antes del feriado. Durante el fin de semana se le infecta. El martes regresa cansado e intenta terminar una tarea apurada. Su supervisor nunca recorrió la obra, así que una escalera rota sigue en servicio. ¿Qué pudo haber hecho distinto cada quien?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué dice de cómo nos tratamos el trabajar con seguridad?
2. ¿Hay alguna lesión o casi accidente que dudaron en reportar, y por qué?
3. ¿Cómo podemos hacer más fácil hablar en esta cuadrilla?
4. ¿Cuál es su plan para manejar con seguridad este fin de semana?

Lo más importante

La mejor forma de honrar el trabajo es asegurarnos de que todos regresen sanos a casa, hoy y después del feriado.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-el-dia-del-trabajo/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Labor Day safety / Seguridad en el Día del Trabajo

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.