Análisis de peligros del trabajo (JHA): ladder use

Tarea: ladder use	**Obra o sitio:**
Cuadrilla:	**Fecha:**
Supervisor:	

N.º	Paso del trabajo	Peligro	Controles (del más eficaz al menos)
1	Decidir si la escalera es la herramienta correcta	La escalera no sirve para el trabajo o para la carga	**Eliminar:** Bajen el trabajo al piso, o usen una plataforma ya armada, para que nadie tenga que subir. **Sustituir:** Usen un andamio, una plataforma de tijera o una torre de escaleras cuando el trabajo necesite las dos manos, herramientas pesadas o mucho tiempo en altura. **Control administrativo:** Escojan el tipo de escalera y su capacidad según el peso de la persona más las herramientas y materiales, y no se pasen de ahí. (29 CFR 1926.1053(b)(3)) **Control administrativo:** Usen la escalera solo para lo que fue diseñada. (29 CFR 1926.1053(b)(4))
2	Decidir si la escalera es la herramienta correcta	La escalera o la persona podrían tocar equipo energizado	**Eliminar:** Desenergicen y bloqueen los circuitos cercanos antes de levantar la escalera. **Control de ingeniería:** Escojan una escalera con largueros no conductores siempre que pueda haber contacto con equipo energizado expuesto. (29 CFR 1926.1053(b)(12))
3	Inspeccionar la escalera antes de usarla	Se rompe un larguero, peldaño, escalón o pata dañados	**Eliminar:** Saquen de servicio cualquier escalera con un defecto estructural y cámbienla por una en buen estado. (29 CFR 1926.1053(b)(16)) **Control administrativo:** Que una persona competente inspeccione las escaleras para ver si hay defectos visibles de forma periódica y después de cualquier evento que pueda afectar su uso seguro. Como buena práctica, revisen también su propia escalera antes de cada subida. (29 CFR 1926.1053(b)(15)) **Control administrativo:** Etiqueten o marquen las escaleras defectuosas para que nadie las agarre por error. (29 CFR 1926.1053(b)(16))
4	Inspeccionar la escalera antes de usarla	Aceite, grasa o lodo en los peldaños provocan un resbalón	**Control administrativo:** Limpien la escalera y manténganla libre de aceite, grasa y cualquier cosa que haga resbalar. (29 CFR 1926.1053(b)(2)) **EPP:** Usen botas de trabajo limpias y secas, con buena suela.

N.º	Paso del trabajo	Peligro	Controles (del más eficaz al menos)
5	Colocar y asentar la escalera	La base se resbala, o la escalera queda muy parada o muy acostada	**Control de ingeniería:** Coloquen la escalera que no se sostiene sola de modo que el pie quede más o menos a una cuarta parte de su largo de trabajo, medido desde el apoyo de arriba. (29 CFR 1926.1053(b)(5)(i)) **Control de ingeniería:** Pongan la escalera sobre una superficie estable y nivelada, o asegúrenla para que no se mueva. (29 CFR 1926.1053(b)(6)) **Control de ingeniería:** En superficies resbalosas, aseguren la escalera o usen patas antiderrapantes. Las patas no reemplazan el cuidado al colocar, amarrar o sujetar la escalera. (29 CFR 1926.1053(b)(7)) **Control administrativo:** Pidan a una segunda persona que sostenga la base de la escalera cuando el piso esté en malas condiciones, como buena práctica.
6	Colocar y asentar la escalera	Una puerta, un vehículo o un trabajador golpea la escalera	**Control de ingeniería:** Aseguren las escaleras que estén en pasillos, puertas o entradas de vehículos, o pongan una barrera. (29 CFR 1926.1053(b)(8)) **Control administrativo:** Mantengan libre el área de arriba y de abajo de la escalera. (29 CFR 1926.1053(b)(9)) **Control administrativo:** Pongan candado a la puerta o resguárdenla, y pongan un letrero, cuando la escalera esté junto a una puerta.
7	Amarrar y sobresalir del nivel de llegada	La escalera se mueve arriba o es muy corta para bajarse con seguridad	**Control de ingeniería:** Hagan que los largueros sobresalgan por lo menos 3 pies del nivel superior de llegada. Si la escalera es muy corta para eso, aseguren la parte de arriba a un soporte rígido y pongan un pasamanos. (29 CFR 1926.1053(b)(1)) **Control de ingeniería:** Apoyen los dos largueros parejos en el soporte, a menos que la escalera tenga un solo punto de fijación. (29 CFR 1926.1053(b)(10)) **Control de ingeniería:** Amarren la parte de arriba de la escalera a la estructura cuando se suban o se bajen en el borde de un techo o en un descanso.
8	Subir y bajar	Pérdida del equilibrio al subir	**Control administrativo:** Den la cara a la escalera al subir y al bajar. (29 CFR 1926.1053(b)(20)) **Control administrativo:** Mantengan por lo menos una mano en la escalera mientras suben. (29 CFR 1926.1053(b)(21)) **Control administrativo:** No carguen nada que les haga perder el equilibrio. Suban las herramientas con una cuerda o en el cinturón de herramientas. (29 CFR 1926.1053(b)(22)) **EPP:** Usen botas limpias y en buen estado.

N.º	Paso del trabajo	Peligro	Controles (del más eficaz al menos)
9	Trabajar desde la escalera	Estirarse de más o pararse en el escalón equivocado	**Eliminar:** Bájense y muevan la escalera en vez de inclinarse hacia afuera. Mantengan la hebilla del cinturón entre los largueros. **Control administrativo:** Nunca usen el escalón de arriba de una escalera de tijera como escalón. (29 CFR 1926.1053(b)(13)) **Control administrativo:** No se suban por los travesaños de la sección de atrás, a menos que la escalera tenga escalones en los dos lados. (29 CFR 1926.1053(b)(14)) **Control administrativo:** No muevan, desplacen ni extiendan la escalera mientras haya alguien encima. (29 CFR 1926.1053(b)(11))
10	Trabajar desde la escalera	La escalera de tijera se cierra o se dobla	**Control de ingeniería:** Fijen el separador o el seguro bien abierto antes de subir. (29 CFR 1926.1053(a)(8)) **Control administrativo:** Revisen que las cuatro patas estén bien apoyadas y que nadie suba por la sección de atrás.
11	Mover, guardar y etiquetar	Una escalera dañada vuelve a servicio	**Control administrativo:** Reparen una escalera dañada solo de modo que cumpla sus criterios de diseño originales antes de volver a usarla. (29 CFR 1926.1053(b)(18)) **Control administrativo:** Guarden las escaleras donde no se aplasten ni se doblen, ni queden a la intemperie.

EPP requerido

- Casco cuando haya trabajo por encima de la cabeza o riesgo de caída de objetos
- Botas de trabajo antiderrapantes
- Guantes de trabajo para subir y cargar cosas
- Lentes de seguridad para trabajo por encima de la cabeza

Secciones de OSHA

29 CFR 1926.1053 Ladders; 29 CFR 1926.1060 Training requirements; 29 CFR 1926.21 Safety training and education

Revisado con la cuadrilla. Nombres y firmas

Plantilla JHA gratis de ToolboxKits, toolboxkits.com. Compárala con tu obra y con el programa de tu empleador antes de usarla. No es asesoría legal.