Temas interesantes para juntas de seguridad: insectos, garrapatas y picaduras

29 CFR 1926.21, 1926.50, 1910.268, 1910.141, 1910.151

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Quién de aquí se ha quitado una garrapata después de trabajar o ha salido picado en el trabajo, y qué hizo?

Por qué es importante

Las cuadrillas que trabajan al aire libre andan donde viven las garrapatas, los mosquitos y los insectos que pican: el pasto alto, el monte, las pilas de madera, los aleros y el equipo que lleva tiempo sin moverse. Las garrapatas y los mosquitos pueden transmitir enfermedades como la enfermedad de Lyme y el virus del Nilo Occidental, y una picadura puede provocar una reacción alérgica grave que necesita atención de emergencia de inmediato.

Puntos clave

1. **Sepan qué los puede picar en este lugar**
   OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo) no tiene una norma escrita solo para los insectos y las garrapatas, pero en construcción la obligación general de capacitar sigue vigente (29 CFR 1926.21(b)(2)). En las obras de construcción donde hay plantas o animales dañinos, a los trabajadores que pueden estar expuestos se les deben explicar los peligros, cómo evitar lastimarse y qué primeros auxilios dar. Fíjense dónde aparecen garrapatas, nidos y hormigueros en este trabajo, y avísenle al mayordomo si ven nuevos.
   29 CFR 1926.21(b)(4)

2. **Cúbranse y usen repelente**
   Usen manga larga y pantalón largo, y en el pasto y el monte métanse el pantalón dentro de los calcetines o de las botas. En la ropa de colores claros es más fácil ver las garrapatas. Pónganse en la piel descubierta un repelente de insectos registrado ante la EPA (la agencia de protección ambiental de EE. UU.) y sigan las instrucciones de la etiqueta. La ropa tratada con permetrina ayuda contra las garrapatas, pero la permetrina va en la ropa y el equipo, nunca en la piel.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

3 Revísense todos los días por si traen garrapatas

Después del trabajo, revísense todo el cuerpo, sobre todo el cuero cabelludo, las orejas, las axilas, la cintura, la parte de atrás de las rodillas y la ingle. Si encuentran una garrapata, agárrenla bien cerca de la piel con unas pinzas de punta fina y jálenla derecho hacia arriba, con fuerza firme y pareja. No la tuerzan, no la quemen y no la ahoguen con esmalte de uñas ni con vaselina. Limpien la picadura, repórtenla y vayan al doctor si en las semanas siguientes les sale salpullido o les da fiebre o dolor de cuerpo.

4 Mantengan la calma con las abejas, las avispas y las hormigas de fuego

Fíjense bien antes de meter la mano en el equipo, en cajas, en los aleros o en hoyos en la tierra, y estén pendientes de los hormigueros. Si una sola abeja o avispa vuela cerca, quédense tranquilos y quietos, porque si le dan manotazos los puede picar; si los atacan varias, aléjense rápido y métanse a un lugar cerrado o a un vehículo. Si los pica una y queda el aguijón, sáquenlo raspando en vez de apretarlo, laven la zona y pónganse una compresa fría. Que alguien se quede con la persona picada por si empieza una reacción alérgica.

5 Protéjanse de los mosquitos

Los mosquitos se crían en el agua estancada, así que vacíen el agua de las cubetas, las llantas, las lonas y otros recipientes que haya en el lugar. Tengan más cuidado al amanecer y al atardecer, cuando muchos mosquitos están más activos. Usen repelente y manga larga, y avísenle a su supervisor si les da fiebre, dolor de cabeza o dolor de cuerpo después de que los piquen.

6 Sepan reconocer una reacción alérgica grave

Llamen al 911 de inmediato si alguien tiene dificultad para respirar, se le hinchan la cara, los labios, la lengua o la garganta, le salen ronchas que se extienden, o se marea después de una picadura. Ayuden a la persona a usar su propio autoinyector de epinefrina (la inyección de emergencia para alergias) si lo trae, y quédense con ella. Si ustedes tienen una alergia grave a las picaduras, traigan su autoinyector y díganle a un compañero dónde lo tienen. En las obras de construcción donde no hay servicio de 911, los teléfonos de los médicos, los hospitales o las ambulancias deben estar en un lugar bien visible.

29 CFR 1926.50(f)(1)

Situación

Imagínense esto: una cuadrilla de jardinería está limpiando el monte a lo largo de una cerca. Un trabajador levanta una tarima vieja, alborota un avispero y lo pican varias veces. Unos minutos después, dice que siente la garganta cerrada y que se le están hinchando los labios. La camioneta está lejos, y nadie sabe si el trabajador trae un autoinyector. ¿Qué debe hacer la cuadrilla ahorita mismo, y qué se debió planear desde antes?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿En qué partes de este lugar hemos visto garrapatas, nidos u hormigueros?
2. ¿Qué repelente y qué ropa de manga larga traemos en la camioneta?
3. ¿Cómo se revisan para ver si traen garrapatas después del trabajo, y qué hacen si encuentran una?
4. Si alguien tiene una reacción grave, ¿quién llama al 911 y cómo les decimos dónde estamos?

Lo más importante

Cúbranse, usen repelente, revísense todos los días por si traen garrapatas, mantengan la calma con los insectos que pican y llamen al 911 a la primera señal de una reacción alérgica grave.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/insectos-garrapatas-y-picaduras/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Insects, ticks and stings / Insectos, garrapatas y picaduras

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.