Charla de seguridad para la temporada navideña

29 CFR 1910.37, 1910.334, 1910.23, 1910.22, 1926.21, 1910.157

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Con qué es más probable que alguien se lastime aquí antes del descanso de las fiestas?

Por qué es importante

Esta temporada trae fechas límite, días cortos, frío, convivios, viajes y muchas cosas en la cabeza. Las prisas por terminar antes del descanso pueden hacer que alguien se salte pasos. Aparecen adornos, más entregas, extensiones y escaleras en lugares donde normalmente no están. OSHA (la agencia federal de seguridad y salud en el trabajo) no tiene una norma específica para la seguridad en las fiestas; la obligación general de capacitar sigue en pie.

Puntos clave

1. **No hagan a la carrera los últimos trabajos antes del descanso**
   Las fechas límite de fin de año presionan a la gente a hacer las cosas rápido y mal. Planeen la última semana para que nadie ande corriendo contra el reloj en una escalera, una plataforma elevadora o un montacargas. El estrés y dormir poco lo empeoran, así que cuídense entre todos y díganle algo a quien vean saltándose un paso. Si un trabajo no se puede hacer con seguridad antes del descanso, se deja para después.

2. **Adornos lejos de las salidas**
   Las rutas de salida tienen que estar libres de muebles o adornos explosivos o muy inflamables. Mantengan los adornos de papel y los árboles secos lejos de las salidas, los calentadores y las luces que se calientan. No amontonen cajas, paquetes de regalos ni mesas de la fiesta en los pasillos y puertas que llevan a la salida. Dejen los extintores a la vista y fáciles de alcanzar.
   29 CFR 1910.37(a)(1)

3. **Revisen las extensiones y las luces navideñas**
   Las extensiones se tienen que revisar a simple vista antes de usarlas en cualquier turno, para ver si tienen el aislante dañado, el forro aplastado, piezas sueltas o si a la clavija le falta alguna pata. Si una extensión o una serie de luces está dañada, sáquenla de uso. No engrapen los cables ni los pasen por puertas donde se puedan machucar, y manténganlos fuera de los pasillos.
   29 CFR 1910.334(a)(2)(i)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Usen una escalera, no una silla

Colgar luces y adornos es trabajo en alturas. Las escaleras se tienen que inspeccionar antes de usarlas por primera vez en cada turno. Suban de frente a la escalera, agárrense por lo menos con una mano mientras suben, y no carguen cajas que les hagan perder el equilibrio. Nunca se paren en sillas, escritorios ni cajas.

29 CFR 1910.23(b)(9)

5 Cuidado con el hielo y con que oscurece temprano

Las superficies donde se camina y se trabaja tienen que mantenerse libres de peligros como derrames, nieve y hielo. Con los días cortos se trabaja y se maneja más tiempo a oscuras, así que iluminen bien las áreas de trabajo y bajen la velocidad. Usen calzado con buena suela, agárrense de los pasamanos y reporten de inmediato los lugares con hielo.

29 CFR 1910.22(a)(3)

6 Lleguen bien a casa y regresen concentrados

Nunca manejen si tomaron, y antes de que empiece cualquier fiesta, planeen cómo van a regresar a casa. Los viajes y las desveladas se van sumando, así que descansen antes de manejar lejos y antes de su primer turno de regreso. El primer día de regreso, recorran el área de trabajo, vuelvan a revisar el equipo que estuvo parado y repasen el plan antes de empezar.

Situación

Imagínense esto: es la última tarde antes del descanso y todos quieren salir temprano. Dos compañeros cuelgan una serie de luces sobre la puerta de la oficina, y para alcanzar se suben a una silla con rueditas. La conectan a una extensión vieja que tiene cinta tapando una cortada en el forro, y dejan el cable atravesado en el pasillo. Unos minutos después, alguien que viene cargando un montón de cajas de regalo da la vuelta en la esquina. ¿Qué salió mal aquí y qué debieron haber hecho?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué trabajos nos dan ganas de apurar antes del descanso y cómo hacemos para ir más despacio?
2. ¿Dónde terminan los adornos, las entregas o las extensiones tapando nuestras salidas o pasillos?
3. ¿Cómo va a regresar cada quien a su casa después de la fiesta de fin de año?
4. ¿Qué debemos revisar primero cuando regresemos del descanso?

Lo más importante

Bájenle a la prisa, mantengan libres las salidas y los pasillos, revisen extensiones y escaleras, lleguen bien a casa y regresen con la mente en el trabajo.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-la-temporada-navidena/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Holiday season safety / Seguridad en la temporada navideña

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____

Location / Lugar: _____

Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____

Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.