Charla sobre el casco de seguridad: protección para la cabeza

29 CFR 1926.100, 1910.132, 1910.135

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Traen puesto el casco ahorita, y cuándo fue la última vez que le revisaron el casco y la suspensión?

Por qué es importante

Una herramienta, un tornillo o un pedazo de escombro que caiga de arriba les puede lastimar la cabeza de gravedad en un instante. El casco está hecho para aguantar ese golpe, pero solo si es del tipo correcto, les queda bien y está en buen estado. Un casco rajado o una suspensión gastada no los va a proteger.

Puntos clave

1 Úsenlo donde algo les pueda pegar en la cabeza

En la industria general, el patrón debe asegurarse de que cada empleado afectado use casco protector cuando trabaje donde haya posibilidad de lesión en la cabeza por objetos que caen (29 CFR 1910.135(a)(1)). En construcción, los empleados que trabajan donde pueda haber peligro de lesión en la cabeza por impacto, por objetos que caen o salen volando, o por descarga eléctrica y quemaduras, deben estar protegidos con cascos (29 CFR 1926.100(a)). Pónganselo antes de entrar al área y no se lo quiten.

29 CFR 1926.100(a)

2 Usen el casco correcto para el peligro

La protección para la cabeza debe cumplir con una de las normas ANSI Z89.1 de la lista, o el patrón debe demostrar que es por lo menos igual de eficaz (29 CFR 1926.100(b)(1) y (b)(3)). Revisen la etiqueta por dentro del casco. Cerca de conductores eléctricos expuestos, necesitan un casco diseñado para reducir el peligro de descarga eléctrica (29 CFR 1910.135(a)(2)). Una gorra contra golpes solo protege contra golpes. No la usen donde puedan caer objetos.

29 CFR 1926.100(b)(1)

3 Que les quede bien

El patrón debe escoger equipo de protección personal (EPP) que le quede bien a cada empleado afectado (29 CFR 1910.132(d)(1)(iii)). Ajusten la banda de la cabeza para que el casco quede derecho y no se resbale cuando se agachen. Usen el ala hacia adelante, a menos que el casco esté hecho para usarse de otra forma. No pongan nada entre la cabeza y la suspensión que cambie el ajuste.

29 CFR 1910.132(d)(1)(iii)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 **Revísenlo antes de cada uso**

Busquen rajaduras, abolladuras, despostilladuras, rayones hondos, partes quebradizas o con aspecto de tiza, y correas o suspensión gastadas. Doblen el casco con cuidado. Revisen la fecha del casco, si la tiene, y sigan al fabricante sobre cuánto dura. El EPP debe mantenerse en condiciones sanitarias y confiables (29 CFR 1910.132(a)). Cambien el casco después de un golpe fuerte, aunque se vea bien.

29 CFR 1910.132(a)

5 **Cuídenlo y no lo modifiquen**

Limpien el casco con jabón suave y agua. Guárdenlo lejos del sol directo, del calor y de los químicos, y no lo dejen sobre el tablero caliente de la troca. No lo perforen, no lo pinten ni le peguen cosas, a menos que el fabricante diga que se puede, porque eso puede debilitar el casco o esconder daños. Usen solo accesorios hechos para su modelo.

6 **Sepan qué cubre la capacitación**

Los empleados que deben usar EPP tienen que ser capacitados para saber cuándo es necesario el EPP, cuál EPP es necesario, cómo ponérselo, ajustarlo y usarlo, sus límites y su cuidado, mantenimiento, vida útil y desecho (29 CFR 1910.132(f)(1)). Si no están seguros de algo de esto sobre su casco, pregunten.

29 CFR 1910.132(f)(1)

Situación

Imagínense esto: Un trabajador pasa bajo un andamio cargando un balde y no se pone el casco porque hace calor y le incomoda. Otro trabajador usa una gorra contra golpes que compró por internet. Arriba, un compañero patea sin querer una pieza suelta desde la orilla de una plataforma. ¿Qué debió hacer diferente cada quien?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿En qué partes de esta obra podría caernos algo encima, y dónde necesitamos casco?
2. ¿Qué tipo y qué etiqueta tiene el casco que traen puesto hoy?
3. ¿Qué revisan en su casco antes de cada turno?
4. ¿Qué hacemos cuando alguien no trae protección para la cabeza en un área donde es obligatoria?

Lo más importante **Usen el casco correcto, ajústenlo bien, revísenlo antes de cada uso y cámbienlo cuando esté dañado.**

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/proteccion-de-la-cabeza-y-cascos/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Head protection and hard hats / Protección de la cabeza y cascos

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.