SAFETY POSTER

Safety harness inspection

1. **Inspect it before every use** 29 CFR 1926.502(d)(21)
2. **What to look at on the harness**
   Run the straps through your hands.
3. **Check the lanyard and connectors**
   29 CFR 1910.140(c)(9)
   Look over the lanyard, lifeline, anchorage connector and snaphooks the same way.
4. **Wear it right** 29 CFR 1926.502(d)(17)
   Snug the leg and chest straps and keep the webbing flat.
5. **After a fall, pull it from service** 29 CFR 1926.502(d)(19)
   A personal fall arrest system or component that has been loaded by a fall must be removed from service right away.

DO

Check your harness every time you wear it, and if you have any doubt, pull it from service.

DON'T

Do not fix it yourself.

CARTEL DE SEGURIDAD

Inspección del arnés de seguridad

1. **Revísenlo antes de cada uso** 29 CFR 1926.502(d)(21)
2. **Qué mirar en el arnés**
   Pasen las cintas por las manos.
3. **Revisen el cabo de vida y los conectores**
   29 CFR 1910.140(c)(9)
   Revisen de la misma forma el cabo de vida, la línea de vida, el conector de anclaje y los ganchos.
4. **Úsenlo bien puesto** 29 CFR 1926.502(d)(17)
   Ajusten las correas de las piernas y del pecho y mantengan las cintas planas.
5. **Después de una caída, retírenlo de servicio**
   29 CFR 1926.502(d)(19)
   Un sistema personal de detención de caídas, o un componente, que haya soportado una caída debe retirarse de servicio de inmediato.

HAGAN ESTO

Revisen su arnés cada vez que se lo pongan, y si tienen cualquier duda, retírenlo de servicio.

NO HAGAN ESTO

No se puede volver a usar hasta que una persona competente lo inspeccione y decida que no tiene daños y que sirve para volver a usarse.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/harness-inspection/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/inspeccion-del-arnes/