Charla sobre el arnés: inspección del arnés de seguridad

29 CFR 1926.502, 1910.140

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

La última vez que se pusieron el arnés, ¿primero revisaron las cintas, las costuras y los herrajes?

Por qué es importante

Su arnés es la única pieza del equipo que tiene que funcionar a la primera, cuando se caen. Una cinta cortada, una hebilla doblada o una argolla en D rajada no se ven hasta que ya es muy tarde. Una revisión rápida antes de cada uso es la forma de encontrar el problema en el piso y no en el aire.

Puntos clave

1. **Revísenlo antes de cada uso**
   Los sistemas personales de detención de caídas deben inspeccionarse antes de cada uso para ver si tienen desgaste, daño u otro deterioro, y los componentes defectuosos deben retirarse de servicio (29 CFR 1926.502(d)(21)). En la industria general, la revisión es antes del primer uso en cada turno, para ver si hay moho, desgaste, daño u otro deterioro (29 CFR 1910.140(c)(18)). Háganlo siempre, aunque el arnés sea nuevo.
   29 CFR 1926.502(d)(21)

2. **Qué mirar en el arnés**
   Pasen las cintas por las manos. Busquen cortadas, hilachas, quemaduras, partes derretidas o brillosas, manchas de químicos, zonas tiesas o duras y moho. Revisen las costuras por si hay hilos jalados o rotos. Revisen las hebillas y la argolla en D por si hay rajaduras, dobleces, óxido o bordes filosos. Lean la etiqueta y asegúrense de que todavía se pueda leer. Revisen el amortiguador de energía, si lo tiene, por si muestra señales de que ya se usó.

3. **Revisen el cabo de vida y los conectores**
   Revisen de la misma forma el cabo de vida, la línea de vida, el conector de anclaje y los ganchos. En la industria general, los ganchos y los mosquetones deben ser del tipo de cierre automático con seguro, que necesitan por lo menos dos movimientos separados y consecutivos para abrirse (29 CFR 1910.140(c)(9)). Asegúrense de que cada conector cierre y trabe, y de que sea del tamaño correcto para aquello a lo que se conecta.
   29 CFR 1910.140(c)(9)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Úsenlo bien puesto

Ajusten las correas de las piernas y del pecho y mantengan las cintas planas. En construcción, el punto de enganche de un arnés de cuerpo debe estar en el centro de la espalda, a la altura de los hombros, o arriba de la cabeza (29 CFR 1926.502(d)(17)). Los arneses y sus componentes son solo para proteger a los empleados, no para subir materiales con ellos (29 CFR 1926.502(d)(18)).

29 CFR 1926.502(d)(17)

5 Después de una caída, retírenlo de servicio

Un sistema personal de detención de caídas, o un componente, que haya soportado una caída debe retirarse de servicio de inmediato. No se puede volver a usar hasta que una persona competente lo inspeccione y decida que no tiene daños y que sirve para volver a usarse (29 CFR 1926.502(d)(19)). Si un arnés está dañado, pónganle una etiqueta de fuera de servicio y avisen a su supervisor. No lo arreglen ustedes.

29 CFR 1926.502(d)(19)

6 Tengan un plan de rescate

El patrón debe prever un rescate rápido de los empleados en caso de caída, o asegurarse de que puedan rescatarse solos (29 CFR 1926.502(d)(20)). Quedarse colgado en un arnés puede ser peligroso, así que sepan quién va a pedir ayuda y cómo van a bajar a la persona antes de que alguien suba.

29 CFR 1926.502(d)(20)

Situación

Imagínense esto: Un trabajador agarra un arnés de la caja de la camioneta en una mañana calurosa y polvosa. La cinta del hombro está tiesa y brillosa en un punto, y la hebilla de la pierna se siente floja. La cuadrilla va atrasada y el techo está esperando, así que piensa que se ve bien y se engancha. Un compañero lo ve ajustándose la hebilla. ¿Qué debió pasar antes de que subiera?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde guardamos los arneses y cómo los protegemos del sol, los químicos y los bordes filosos?
2. ¿Quién retira de servicio un arnés dañado en este trabajo?
3. ¿Cuál es nuestro plan para rescatar a alguien que quede colgado en un arnés?
4. ¿Qué les haría parar y cambiar el arnés antes de subir?

Lo más importante

Revisen su arnés cada vez que se lo pongan, y si tienen cualquier duda, retírenlo de servicio.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/inspeccion-del-arnes/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Safety harness inspection / Inspección del arnés de seguridad

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.