SAFETY POSTER

Hand safety

1. **Know what can hurt your hands** 29 CFR 1910.138(a)
   Hands get cut, punctured, crushed, scraped and burned, and some chemicals soak right through the skin.
2. **Match the glove to the job** 29 CFR 1910.138(b)
   No single glove protects against everything.
3. **Stay out of pinch points**
   A pinch point is anywhere two objects come together: doors, tailgates, chains and sprockets, rollers, and loads being set down.
4. **Keep guards on and lock out first** 29 CFR 1910.212(a)(1)
5. **Use the right tool in good shape** 29 CFR 1910.242(a)
   Damaged tools can cause hand injuries: a cracked handle, a mushroomed chisel head or a dull blade that needs extra force.

DO

Plan where your hands will go, use the right tool and the right glove, and never put a hand where you cannot see it or pull it back.

DON'T

No single glove protects against everything.

CARTEL DE SEGURIDAD

Seguridad de las manos

1. **Conozcan lo que les puede lastimar las manos** 29 CFR 1910.138(a)
   Las manos se cortan, se pinchan, se machucan, se raspan y se queman, y algunos químicos se meten directo por la piel.
2. **Escojan el guante según el trabajo** 29 CFR 1910.138(b)
   No hay un guante que proteja contra todo.
3. **No metan las manos en los puntos de pellizco**
4. **Dejen las guardas puestas y bloqueen primero** 29 CFR 1910.212(a)(1)
5. **Usen la herramienta correcta y en buen estado** 29 CFR 1910.242(a)

HAGAN ESTO

Planeen dónde van a poner las manos, usen la herramienta y el guante adecuados, y nunca metan la mano donde no la puedan ver o no la puedan sacar a tiempo.

NO HAGAN ESTO

No hay un guante que proteja contra todo.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/hand-safety/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal. toolboxkits.com/es/temas/seguridad-de-las-manos/