Charla de seguridad con montacargas

29 CFR 1910.178, 1926.602

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si ahorita alguien saliera de atrás de un rack, ¿el operador del montacargas lo alcanzaría a ver a tiempo?

Por qué es importante

Un montacargas es pesado, se maneja muy diferente a un carro y la carga le puede tapar la vista al operador. Una carga que se cae desde arriba puede aplastar lo que esté abajo. Los operadores y la gente a pie comparten los mismos pasillos, andenes y patios, así que los dos lados tienen que conocer las reglas.

Puntos clave

1. **Solo manejan operadores capacitados y evaluados**
   Antes de que alguien opere un montacargas por su cuenta, el empleador tiene que asegurarse de que haya completado con éxito la capacitación requerida. Si no los han capacitado y evaluado en este tipo de montacargas, no se suban, ni siquiera para moverlo un poquito. Si no están seguros de que tienen autorización, pregúntenle a su supervisor.
   29 CFR 1910.178(l)(1)(ii)

2. **Revisen el montacargas antes de cada turno**
   Los montacargas se tienen que revisar antes de ponerlos a trabajar, por lo menos una vez al día, y después de cada turno cuando trabajan día y noche. Revisen las horquillas (uñas), las cadenas, las llantas, el claxon, las luces, los frenos y la dirección, y busquen fugas. Si algo afecta la seguridad, el montacargas no se pone a trabajar, y el defecto se reporta de inmediato.
   29 CFR 1910.178(q)(7)

3. **Conozcan la carga y la capacidad del montacargas**
   Solo manejen cargas dentro de la capacidad nominal del montacargas. Lean la placa de datos, y recuerden que los aditamentos y la altura a la que levantan pueden cambiar lo que el montacargas aguanta con seguridad. Metan las horquillas lo más que puedan debajo de la carga e inclinen el mástil hacia atrás para que no se mueva. Vuelvan a acomodar las cargas sueltas o inestables antes de levantarlas, y tengan mucho cuidado con las cargas descentradas que no se pueden centrar.
   29 CFR 1910.178(o)(2)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Cuidado con la gente a pie

Bajen la velocidad y toquen el claxon en los cruces de pasillos y en cualquier lugar donde no vean bien. Si la carga les tapa la vista hacia adelante, manejen de reversa, con la carga atrás. Nunca dejen que nadie se pare o pase debajo de las horquillas levantadas. Cuando anden a pie, guarden el celular, miren al operador a los ojos antes de cruzar y no se metan en su camino.

29 CFR 1910.178(n)(4)

5 Nada de pasajeros ni de juegos

Nadie sin autorización se puede subir de pasajero a un montacargas. Donde sí está autorizado llevar a alguien, tiene que haber un lugar seguro donde ir montado, y las horquillas o una tarima no son ese lugar. Nunca anden jugando ni haciendo payasadas, y mantengan los brazos y las piernas dentro del montacargas.

29 CFR 1910.178(m)(3)

6 Estaciónenlo como se debe

Cuando dejen un montacargas solo, bajen las horquillas por completo, pongan los controles en neutral, apáguenlo y pongan el freno. Si queda en una pendiente, calcen las llantas. No lo estacionen donde tape los pasillos de emergencia, las escaleras o el equipo contra incendios.

29 CFR 1910.178(m)(5)(i)

Situación

Imagínense esto: es el final de un turno largo y en el andén hay mucho trabajo atrasado. Un operador levanta una carga alta que le tapa la vista hacia adelante y la lleva de frente hacia un cruce de pasillos sin bajar la velocidad. Un compañero sale de atrás de un rack con audífonos puestos, viendo el celular. Nadie oye el claxon, porque nadie lo tocó. ¿Qué debió haber hecho diferente cada uno?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde están las esquinas ciegas y los cruces de pasillos en nuestra bodega o en el patio?
2. ¿Qué hacen si encuentran un problema en la revisión antes del turno?
3. ¿Cómo averiguan cuánto pesa una carga antes de levantarla?
4. ¿Por dónde debe caminar la gente a pie, y cómo se hacen señas los operadores y los peatones?

Lo más importante

Solo manejan operadores capacitados, revisen el montacargas cada turno, no pasen de la capacidad nominal y traten cada punto ciego como si ahí hubiera alguien parado.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-con-montacargas/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Forklift safety / Seguridad con montacargas

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.