SAFETY POSTER

First aid

1. **Know who is trained** 29 CFR 1926.50(c)
   Find out today who on this crew is trained in first aid.
2. **Know where the kit is and keep it stocked** 29 CFR 1926.50(d)(2)
   Everyone should know where the first aid kit is, whether it is in the trailer, the truck or the shop.
3. **Know how to get help fast** 29 CFR 1926.50(f)(2)(ii)(A)
   Before a construction project starts, provisions must be made for prompt medical attention in case of serious injury.
4. **Protect yourself first**
   Make sure the scene is safe before you step in, so you do not become the second person hurt.
5. **Flush chemicals right away** 29 CFR 1910.151(c)

DO

Know who is trained, where the kit is and how to call for help before anyone gets hurt.

DON'T

Do not move a seriously hurt person unless they are in danger where they are.

CARTEL DE SEGURIDAD

Primeros auxilios

1. **Sepan quién está capacitado** 29 CFR 1926.50(c)
   Averigüen hoy quién de esta cuadrilla tiene capacitación en primeros auxilios.
2. **Sepan dónde está el botiquín y manténganlo surtido** 29 CFR 1926.50(d)(2)
   Todos deben saber dónde está el botiquín de primeros auxilios, ya sea en el tráiler, en la camioneta o en el taller.
3. **Sepan cómo conseguir ayuda rápido** 29 CFR 1926.50(f)(2)(ii)(A)
4. **Primero protéjanse ustedes**
   Asegúrense de que el lugar sea seguro antes de acercarse, para no terminar ustedes también lastimados.
5. **Si cae un químico, enjuaguen de inmediato** 29 CFR 1910.151(c)

HAGAN ESTO

Sepan quién está capacitado, dónde está el botiquín y cómo pedir ayuda antes de que alguien se lastime.

NO HAGAN ESTO

No muevan a alguien que está muy lastimado, a menos que corra peligro donde está.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/first-aid/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal. toolboxkits.com/es/temas/primeros-auxilios/