Charla de seguridad sobre primeros auxilios

29 CFR 1926.50, 1910.151, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si alguien de esta cuadrilla se lastimara de gravedad ahora mismo, ¿quién le daría primeros auxilios, dónde está el botiquín y cómo le explicarían al 911 dónde están?

Por qué es importante

Lo que hagan los que están cerca en los primeros minutos después de que alguien se lastima puede hacer una gran diferencia. En una obra, la ayuda puede estar más lejos de lo que creen, y nadie quiere andar buscando guantes o señal para el celular mientras un compañero está sangrando. Si planeamos un poco ahora, todos van a saber qué les toca hacer antes de que pase algo.

Puntos clave

1 Sepan quién está capacitado

Averigüen hoy quién de esta cuadrilla tiene capacitación en primeros auxilios. En obras de construcción donde no hay una enfermería, clínica, hospital o médico al que se pueda llegar en un tiempo y a una distancia razonables, debe haber en la obra una persona con un certificado válido de primeros auxilios. En la industria general, si no hay una enfermería, clínica u hospital muy cerca que se use para atender a todos los trabajadores lesionados, alguien debe tener la capacitación adecuada para dar primeros auxilios (29 CFR 1910.151(b)).

29 CFR 1926.50(c)

2 Sepan dónde está el botiquín y manténganlo surtido

Todos deben saber dónde está el botiquín de primeros auxilios, ya sea en el tráiler, en la camioneta o en el taller. En trabajos de construcción, el botiquín debe ir en una caja a prueba de intemperie y se debe revisar antes de mandarlo a cada trabajo y por lo menos cada semana, para reponer lo que se usó. Si usan lo último de algo, avísenle al mayordomo.

29 CFR 1926.50(d)(2)

3 Sepan cómo conseguir ayuda rápido

Antes de que empiece un proyecto de construcción, ya debe estar organizado cómo conseguir atención médica rápida si alguien sufre una lesión grave (29 CFR 1926.50(b)). Sepan cómo llamar al 911 desde esta obra y por dónde entra una ambulancia. En una obra de construcción, si el sistema de teléfono no le manda automáticamente al 911 la latitud y longitud de donde están llamando, la latitud y longitud de la obra (u otros datos claros de la ubicación) se deben poner donde todos los puedan ver.

29 CFR 1926.50(f)(2)(ii)(A)

4 Primero protéjanse ustedes

Asegúrense de que el lugar sea seguro antes de acercarse, para no terminar ustedes también lastimados. Pónganse guantes del botiquín antes de tocar sangre, y traten toda la sangre como si pudiera contagiar enfermedades. No muevan a alguien que está muy lastimado, a menos que corra peligro donde está.

5 Si cae un químico, enjuaguen de inmediato

Donde los ojos o el cuerpo de un trabajador pueden quedar expuestos a materiales corrosivos, debe haber dónde empapar o enjuagar rápido los ojos y el cuerpo, ahí mismo en el área de trabajo. Sepan dónde está el lavaojos o la regadera (ducha) de emergencia y mantengan libre el camino. Si a alguien le cae un químico en los ojos, empiecen a enjuagar de inmediato y sigan enjuagando mientras otra persona pide ayuda.

29 CFR 1910.151(c)

6 Reporten toda lesión

Avísenle a su supervisor de cada lesión, aunque sea una cortadita, una astilla o un músculo jalado. Las heridas chicas se pueden infectar, y algunas lesiones se sienten peor horas después. Reportar también sirve para que se arregle el peligro antes de que lastime a otra persona.

Situación

Imagínense esto: un ayudante se corta el antebrazo con una orilla filosa de metal en el otro extremo de una obra grande. La cuadrilla agarra el botiquín de la camioneta, pero alguien usó toda la gasa y los guantes la semana pasada y nadie lo volvió a surtir. Nadie sabe bien quién tiene capacitación en primeros auxilios, y el que llama al 911 no le puede decir a la operadora por qué entrada debe llegar la ambulancia. ¿Qué debió dejar resuelto esta cuadrilla antes de empezar el turno?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Quién de esta cuadrilla tiene capacitación en primeros auxilios, y cómo lo localizamos rápido?
2. ¿Dónde están los botiquines y los lavaojos en esta obra, y quién los mantiene surtidos?
3. ¿Cuál es la dirección o la ubicación de esta obra, y por dónde entraría una ambulancia?
4. ¿Qué harían en el primer minuto si un compañero se lastimara de gravedad?

Lo más importante **Sepan quién está capacitado, dónde está el botiquín y cómo pedir ayuda antes de que alguien se lastime.**

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/primeros-auxilios/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema First aid / Primeros auxilios

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____

Location / Lugar _____

Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____

Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.