Charla de seguridad sobre extintores

29 CFR 1926.150, 1910.157, 1910.155

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si ahora mismo empezara un fuego junto a ustedes, ¿podrían llegar al extintor más cercano sin tener que buscarlo, y sabrían cómo usarlo?

Por qué es importante

Un extintor puede apagar un fuego chico antes de que se extienda, pero solo si está cerca, cargado y es del tipo correcto para ese fuego. El fuego crece rápido, y el humo puede llenar un cuarto antes de que se den cuenta. Saber cuándo apagar un fuego y cuándo salirse es tan importante como saber jalar el seguro.

Puntos clave

1. **Sepan dónde está el más cercano**
   Antes de empezar a trabajar, ubiquen el extintor y la salida que les quedan más cerca. En obras de construcción, el acceso a todo el equipo contra incendios se tiene que mantener libre en todo momento. Nunca apilen material, estacionen un carrito ni cuelguen equipo enfrente de un extintor, ni siquiera por unos minutos.
   29 CFR 1926.150(a)(2)

2. **Usen el extintor correcto para cada fuego**
   En la industria general, los extintores se deben escoger según los tipos de fuego que podría haber en el lugar de trabajo. La etiqueta les dice la clase: A para madera, papel y tela; B para líquidos inflamables, gases y grasa; C para equipo eléctrico con corriente, y D para metales que se queman. Un extintor marcado ABC sirve para las tres primeras, y nunca le echen agua a un fuego de combustible, de grasa o eléctrico.
   29 CFR 1910.157(d)(1)

3. **Solo apaguen un fuego chico que apenas empieza**
   Un extintor es para un fuego que apenas empieza, en su etapa inicial, de los que se pueden apagar con un extintor portátil sin ropa de protección ni equipo para respirar. Antes de intentarlo, asegúrense de que ya se avisó a los demás y alguien llamó a los bomberos, que el fuego es chico y no se está extendiendo, que el humo no está llenando el área y que tienen la salida a sus espaldas. Si algo de esto no se cumple, o no están seguros de poder controlarlo, salgan y cierren la puerta detrás de ustedes.
   29 CFR 1910.155(c)(26)

4 **Usen el método PASS**

Recuerden PASS: jalen el seguro (Pull), apunten la boquilla a la base del fuego (Aim), aprieten la manija (Squeeze) y barran de lado a lado (Sweep). Empiecen a unos pasos de distancia y acérquense conforme el fuego se hace más chico. Cuando se apague, háganse para atrás sin quitarle la vista de encima, porque se puede volver a prender.

5 **Revísenlo antes de que lo necesiten**

En la industria general, los extintores portátiles se deben inspeccionar visualmente cada mes. Cuando pasen junto a uno, fíjense que esté en su lugar y sin nada enfrente, que el seguro esté puesto y el sello no esté roto, que la aguja del indicador de presión esté en verde si tiene indicador, y que la manguera y el cilindro no estén dañados. Si algo se ve mal, repórtenlo de inmediato para que lo cambien.

29 CFR 1910.157(e)(2)

6 **La capacitación es parte de la regla**

En la industria general, donde el empleador da extintores para que los usen los trabajadores, les tiene que enseñar los principios generales de cómo usarlos y los peligros de combatir un fuego en su etapa inicial. Los trabajadores nombrados en un plan de acción de emergencia para usar el equipo contra incendios también deben recibir capacitación en ese equipo (29 CFR 1910.157(g)(3)). Pidan una demostración práctica con los extintores que tenemos aquí.

29 CFR 1910.157(g)(1)

Situación

Imagínense esto: ya casi al final del turno, una chispa de una esmeriladora cae cerca de un bote de gasolina que ha estado goteando, y las llamas empiezan a correr por el piso. El extintor que está junto a la puerta quedó detrás de una pila de tablaroca (drywall), y cuando por fin alguien lo saca, el indicador marca vacío. Un compañero llega corriendo con una cubeta de agua mientras el humo se junta cerca de la única salida. ¿Qué debió hacer cada uno, y qué se debió revisar antes de hoy?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde están los dos extintores más cercanos a donde van a trabajar hoy, y para qué clases de fuego son?
2. ¿Qué tipos de fuego podrían empezar en nuestra área de trabajo, y nuestros extintores sirven para esos fuegos?
3. ¿Quién revisa nuestros extintores, y qué hacen ustedes si encuentran uno vacío, dañado o tapado?
4. ¿Qué los haría decidir no apagar un fuego y mejor salirse?

Lo más importante

Sepan dónde está el extintor más cercano, manténganlo despejado y cargado, y solo apaguen un fuego chico con la salida a sus espaldas.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/extintores/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Fire extinguishers / Extintores

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.