Charla sobre simulacros de incendio: evacuación de emergencia

29 CFR 1910.38, 1910.37, 1910.36, 1926.35

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si sonara la alarma ahorita, ¿por dónde saldrían, y dónde se juntarían afuera?

Por qué es importante

En un incendio o en otra emergencia no hay tiempo para pensar qué hacer. La gente que ya conoce la alarma, las rutas de salida y el punto de reunión se mueve más rápido y se equivoca menos. Un simulacro es práctica, y la práctica hace más seguro el momento real para todos.

Puntos clave

1 Conozcan la alarma y qué significa

El patrón debe tener y mantener un sistema de alarma para los empleados, con una señal distintiva para cada propósito (29 CFR 1910.38(d)). Sepan cómo suena la alarma de incendio en su obra y en qué se distingue de las otras señales. Si ven u huelen fuego antes de que suene la alarma, repórtenlo de inmediato como lo indique su plan.

29 CFR 1910.38(d)

2 Conozcan sus rutas de salida y manténganlas libres

Debe haber por lo menos dos rutas de salida disponibles en un lugar de trabajo para permitir una evacuación rápida, con excepciones donde una sola ruta sea segura (29 CFR 1910.36(b)(1)). Las rutas de salida deben estar libres y sin obstáculos, y no se puede poner material ni equipo en ellas, ni siquiera por un rato (29 CFR 1910.37(a)(3)). Conozcan las dos rutas desde su área de trabajo, incluida la que queda más lejos de la puerta de siempre.

29 CFR 1910.37(a)(3)

3 Salgan de inmediato y con calma

Dejen lo que están haciendo, dejen el trabajo seguro si solo toma un momento y caminen a la salida segura más cercana. No se detengan por cosas personales, no usen elevadores y no regresen adentro. Los empleados que tienen que quedarse para operar procesos críticos de la planta siguen los procedimientos de paro de su plan antes de salir (29 CFR 1910.38(c)(3)).

29 CFR 1910.38(c)(3)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Ayuden a los que lo necesiten

El patrón debe designar y capacitar a empleados para que ayuden en una evacuación segura y ordenada de los demás (29 CFR 1910.38(e)). Si son uno de ellos, conozcan su trabajo. Piensen en los visitantes, en los trabajadores nuevos y en cualquiera que pueda necesitar ayuda extra, y asegúrense de que alguien tenga asignada a esa gente.

29 CFR 1910.38(e)

5 Vayan al punto de reunión y déjense contar

Un plan de acción de emergencia debe incluir procedimientos para contar a todos los empleados después de evacuar (29 CFR 1910.38(c)(4)). Vayan directo al punto de reunión que les asignaron, quédense ahí y repórtense con su supervisor. No se vayan y no regresen adentro hasta que les digan que es seguro.

29 CFR 1910.38(c)(4)

6 Sepan qué dice y qué no dice OSHA sobre los simulacros

La regla de OSHA (la agencia federal de seguridad en el trabajo) sobre el plan de acción de emergencia no fija cada cuánto hacer un simulacro de incendio. Sí exige que el patrón revise el plan con cada empleado cuando el plan se elabora o el empleado es asignado por primera vez, cuando cambian sus responsabilidades bajo el plan y cuando cambia el plan (29 CFR 1910.38(f)). Aun así, los simulacros periódicos son una buena forma de practicar.

29 CFR 1910.38(f)

Situación

Imagínense esto: Suena la alarma de incendio en un taller lleno de gente. Algunos trabajadores caminan hacia la puerta de enfrente, que está bloqueada por una pila de tarimas. Otro trabajador regresa por su celular. En el punto de reunión, el supervisor no tiene cómo saber quién sigue adentro. ¿Qué se debió hacer diferente?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Cuáles son las dos salidas desde su área de trabajo?
2. ¿Dónde está nuestro punto de reunión, y quién hace el conteo?
3. ¿Qué puede bloquear nuestras rutas de salida, y cómo las mantenemos libres?
4. ¿Cómo ayudaríamos a un visitante o a alguien que necesite más tiempo?

Lo más importante

Conozcan la alarma, conozcan dos salidas, mantengan las salidas libres y lleguen al punto de reunión para que los cuenten.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/simulacros-de-incendio-y-evacuacion/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Fire drills and evacuation / Simulacros de incendio y evacuación

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.