Charla de seguridad sobre objetos que caen y peligros desde arriba

29 CFR 1926.501, 1926.502, 1926.759, 1926.451, 1926.1425, 1926.250

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Miren para arriba. ¿Qué hay arriba de ustedes en este momento que se podría caer, y qué lo detendría si se cae?

Por qué es importante

Una herramienta, un tornillo o un pedazo de desperdicio que se cae desde arriba puede lastimar gravemente a alguien abajo, muchas veces sin ningún aviso. Todo puede empezar con algo pequeño: una herramienta suelta, material cerca de una orilla o escombro que alguien patea desde una plataforma. El casco ayuda, pero lo que de verdad importa es que las cosas no se caigan y que nadie esté debajo del trabajo.

Puntos clave

1 **Con el casco no basta**

En construcción, los trabajadores expuestos a objetos que caen tienen que usar casco, y el empleador además tiene que usar una de tres medidas: rodapiés, mallas o sistemas de barandales; un techo protector, con los objetos alejados de la orilla; o un área acordonada donde nadie entra, con los objetos alejados de la orilla. La industria general tiene una regla parecida que exige protección para la cabeza y además una o más de esas medidas (29 CFR 1910.28(c)).

29 CFR 1926.501(c)

2 **Mantengan la herramienta y el material lejos de la orilla**

Los rodapiés a lo largo de una orilla elevada ayudan a que las herramientas y las piezas pequeñas no se caigan si alguien las patea. Donde la herramienta, el equipo o el material están apilados más alto que el rodapié, se deben poner paneles o mallas para proteger a la gente de abajo (29 CFR 1926.502(j)(4)). En los trabajos de techos, no se pueden guardar materiales ni equipo a menos de 6 pies de la orilla del techo, salvo que haya barandales puestos en la orilla (29 CFR 1926.502(j)(7)(i)).

29 CFR 1926.502(j)(7)(i)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

3 Amarren su herramienta cuando trabajen en alturas

Usen cordones con la capacidad adecuada para la herramienta que van a amarrar, bolsas o cubetas para herramienta que se cierren, y sogas para subir y bajar el equipo. Nunca avienten herramientas ni material para arriba o para abajo. En el montaje de estructuras de acero, todos los materiales, el equipo y las herramientas que no se estén usando allá arriba se deben asegurar para que no se muevan de su lugar por accidente (29 CFR 1926.759(a)). Revisen sus bolsillos y su plataforma antes de moverse, para no llevar nada suelto.

29 CFR 1926.759(a)

4 Los andamios también necesitan protección contra objetos que caen

Además de usar casco, los que trabajan en un andamio tienen que estar protegidos contra herramientas de mano, escombro y otros objetos pequeños que caen, con rodapiés, mallas, sistemas de barandales, redes para escombro, plataformas para atrapar objetos o techos protectores. Cuando la herramienta o el material se podrían caer de un andamio encima de la gente de abajo, una opción es acordonar el área de abajo y no dejar que nadie entre (29 CFR 1926.451(h)(2)(i)). No dejen que se junte escombro en las plataformas (29 CFR 1926.451(f)(13)).

29 CFR 1926.451(h)(1)

5 No se pongan debajo del trabajo

Respeten las barricadas, las líneas de advertencia y los letreros que hay debajo del trabajo que se hace arriba. Nunca caminen ni se paren debajo de una carga suspendida. En los trabajos con grúa, mientras el operador no está moviendo una carga suspendida, nadie puede estar en la zona de caída, excepto los trabajadores que enganchan, desenganchan o guían la carga, los que hacen la primera conexión de la carga, o los que operan una tolva o un bote de concreto (29 CFR 1926.1425(b)). Si tienen que pasar cerca de un trabajo que se hace arriba, primero llamen la atención de la cuadrilla.

29 CFR 1926.1425(b)

6 Apilen el material para que no se caiga

En las obras de construcción, los materiales almacenados en capas se deben apilar, acomodar en racks, calzar, trabar o asegurar de alguna otra forma para que no se deslicen, se caigan ni se derrumben (29 CFR 1926.250(a)(1)). En las bodegas y otros lugares de trabajo de industria general, los sacos, recipientes y bultos almacenados en capas se deben apilar, calzar, trabar y limitar en altura para que queden estables y seguros, sin que se deslicen ni se derrumben (29 CFR 1910.176(b)). Revisen los racks y las pilas antes de sacar algo, y reporten cualquier cosa que esté ladeada o dañada.

29 CFR 1926.250(a)(1)

Situación

Imagínense esto: una cuadrilla está instalando lámina de piso (decking) dos niveles más arriba. Un trabajador deja una caja de tornillos y un taladro inalámbrico cerca de la orilla mientras se ajusta el arnés. Abajo, un ayudante atraviesa el área que está debajo del trabajo y pasa por donde alguien movió una barricada hace rato. ¿Qué podría salir mal en el próximo minuto, y qué debería hacer diferente cada uno?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué herramientas o materiales hay hoy en lo alto en este trabajo, y cómo están asegurados?
2. ¿Dónde están las áreas acordonadas debajo del trabajo que se hace arriba, y todos saben que no deben entrar?
3. ¿Qué harían si vieran una herramienta cerca de una orilla abierta?
4. ¿Cómo les avisamos a los de abajo antes de que empiece el trabajo de arriba?

Lo más importante

Aseguren lo que está arriba, no dejen que nadie se ponga debajo del trabajo y usen su casco siempre.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/objetos-que-caen/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Falling and dropped objects / Objetos que caen

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.