Momento de seguridad de otoño: charla para la temporada

29 CFR 1926.56, 1910.22, 1926.601, 1926.51, 1926.154, 1926.35

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Cuando llega el otoño, ¿qué cambia en su camino al trabajo y en el trabajo?

Por qué es importante

El otoño trae días más cortos, mañanas frías, tardes con calor y suelo mojado y resbaloso. Los cambios llegan poco a poco, y seguimos trabajando como si todavía fuera verano. Unos pequeños ajustes evitan que los peligros de la temporada agarren desprevenido a alguien.

Puntos clave

1 Con días más cortos hace falta más luz

En otoño se trabaja más al amanecer y al atardecer. Las áreas de construcción, rampas, pasarelas, pasillos, oficinas, talleres y bodegas tienen que estar iluminadas por lo menos a los niveles mínimos de la Tabla D-3 de OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) mientras se esté haciendo cualquier trabajo. Reporten las luces que no prendan, muevan la iluminación conforme avanza el trabajo, y usen ropa de alta visibilidad cerca del tráfico y de la maquinaria.

29 CFR 1926.56(a)

2 Cuidado al pisar hojas y escarcha

Las hojas mojadas, el lodo y las primeras heladas ponen resbalosos los pasillos, los escalones, las rampas y los peldaños de las escaleras. La regla de OSHA para la industria general dice que las superficies donde se camina y se trabaja se deben mantener libres de peligros como fugas, derrames, nieve y hielo. Quiten las hojas temprano, den pasos más cortos en las mañanas con escarcha, y usen protección para los ojos y los oídos cuando trabajen con la sopladora.

29 CFR 1910.22(a)(3)

3 Adáptense al cambio de horario

Cuando se atrasan los relojes, el regreso a casa puede ser ya de noche, y el sueño se les puede desajustar por unos días. Un trabajador cansado reacciona más lento y se le pasan los peligros, así que descansen lo suficiente y avisen si están demasiado cansados para trabajar o manejar con seguridad. Al amanecer y al atardecer, tengan cuidado con los autobuses escolares, los niños que van caminando y los venados cerca del camino. En las obras de construcción cerradas al tráfico público, los vehículos deben tener luces delanteras y traseras que funcionen cuando la visibilidad pida más luz.

29 CFR 1926.601(b)(2)(i)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Vístanse para los cambios de temperatura

Una mañana con escarcha se puede convertir en una tarde con calor. Vístanse en capas que se puedan quitar y volver a poner, y tengan ropa seca de repuesto en la camioneta por si se mojan. También se pueden deshidratar cuando hace fresco, y en todos los lugares de trabajo tiene que haber suficiente agua potable.

29 CFR 1926.51(a)(1)

5 Usen los calentadores de forma segura

Cuando las noches se ponen más frías, salen los calentadores temporales. En las obras de construcción tiene que haber suficiente aire fresco para mantener sanos y seguros a los trabajadores, con ventilación mecánica donde el aire fresco natural no alcance. Nunca prendan calentadores de combustible ni motores en un lugar cerrado sin ventilación, porque el monóxido de carbono no tiene olor.

29 CFR 1926.154(a)(1)

6 Prepárense para tormentas y gente nueva

Según dónde trabajen, el otoño puede traer huracanes, vientos fuertes, aguaceros o nevadas tempranas. Sepan cómo reportar una emergencia, a dónde ir y quién pasa lista. Donde una norma de OSHA exige un plan de acción para emergencias, el empleador tiene que repasar con cada empleado, cuando empieza en su puesto, las partes que necesita saber. Explíquenselo bien a los trabajadores nuevos y de temporada.

29 CFR 1926.35(e)(3)

Situación

Imagínense esto: es la primera semana después de que se atrasaron los relojes. Una cuadrilla está cargando herramientas en un remolque mientras se mete el sol. Las lámparas de trabajo no se han movido desde el verano, la rampa del remolque está cubierta de hojas mojadas, y un trabajador con sudadera oscura está parado cerca de la camioneta que va dando reversa. ¿Qué arreglarían primero, y quién lo debería arreglar?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Dónde oscurece primero en nuestro lugar de trabajo, y la iluminación ahí es suficiente?
2. ¿Qué pasillos, escalones o rampas juntan hojas o escarcha, y quién los limpia?
3. ¿Cómo les ha afectado el cambio de horario al manejar o al dormir, y qué les ayuda?
4. ¿Saben cuál es nuestro plan si llega una tormenta o vientos fuertes durante el turno?

Lo más importante

El otoño cambia la luz, el suelo y el clima, así que cambien también sus hábitos.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-en-otono/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Fall season safety / Seguridad en otoño

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.