SAFETY POSTER

Fall protection

1. **Know when protection is required**
   29 CFR 1926.501(b)(1)
2. **Secure and mark every hole cover**
   29 CFR 1926.502(i)(3)
   Holes in floors and roofs, including skylights, are easy to miss.
3. **Inspect your harness before every use**
   29 CFR 1926.502(d)(21)
4. **Tie off to an anchor that can hold you**
   29 CFR 1926.502(d)(15)
5. **Plan the rescue before anyone ties off**
   29 CFR 1926.502(d)(20)
   A harness stops the fall, but someone still has to get you down fast.

DO

Before you work near an edge or a hole, make sure the protection is in place, your gear is inspected and you know the rescue plan.

DON'T

Never pull a cover unless that hole is protected another way.

CARTEL DE SEGURIDAD

Protección contra caídas

1. **Sepan cuándo es obligatoria la protección**
   29 CFR 1926.501(b)(1)
2. **Aseguren y marquen todas las tapas de hoyos**
   29 CFR 1926.502(i)(3)
   Es fácil no ver los hoyos en pisos y techos, incluidos los tragaluces (skylights).
3. **Revisen el arnés antes de cada uso**
   29 CFR 1926.502(d)(21)
4. **Amárrense a un anclaje que los aguante**
   29 CFR 1926.502(d)(15)
5. **Planeen el rescate antes de que alguien se amarre** 29 CFR 1926.502(d)(20)
   El arnés detiene la caída, pero de todos modos alguien tiene que bajarlos pronto.

HAGAN ESTO

Antes de trabajar cerca de una orilla o un hoyo, asegúrense de que la protección esté puesta, que su equipo esté revisado y que conozcan el plan de rescate.

NO HAGAN ESTO

Nunca quiten una tapa a menos que ese hoyo esté protegido de otra forma.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/fall-protection/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/proteccion-contra-caidas/