Charla de seguridad para los ojos: protección de ojos y cara

29 CFR 1910.133, 1910.132, 1910.151, 1926.102

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿A quién de ustedes se le ha metido algo en el ojo en el trabajo, aunque sea una basurita?

Por qué es importante

Una lesión en el ojo les puede cambiar la vida en un segundo. Las astillas y rebabas que salen volando, el polvo, las salpicaduras de químicos y la luz de soldadura son parte de muchos trabajos. Si usan la protección correcta para los ojos todo el tiempo que estén expuestos, esos peligros no les llegan a los ojos.

Puntos clave

1. **Conozcan los peligros**
   La protección para los ojos o la cara es obligatoria cuando están expuestos a partículas que salen volando, metal fundido, químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos, o radiación de luz que les puede lastimar los ojos. Esmerilar, cortar, picar, lijar, rociar, vaciar químicos y soldar son trabajos que los exponen a eso. Si no están seguros de lo que pide un trabajo, pregunten antes de empezar.
   29 CFR 1910.133(a)(1)

2. **Protección a los lados si hay objetos que salen volando**
   Cuando hay peligro de objetos que salen volando, la protección para los ojos tiene que cubrir también los lados. Los protectores laterales de clip o deslizables se aceptan si cumplen con los requisitos de la norma. Si los lados quedan abiertos, por ahí se pueden meter rebabas y chispas.
   29 CFR 1910.133(a)(2)

3. **Usen la protección que pide el trabajo**
   Los lentes de seguridad protegen contra golpes. Los goggles (gafas de protección) sellan bien alrededor de los ojos para que no entren polvo ni salpicaduras. La careta protege la cara y se debe usar encima de los lentes de seguridad o los goggles, no en lugar de ellos. Para la luz de soldadura, tienen que usar lentes con filtro que tengan el número de sombra adecuado para el trabajo.
   29 CFR 1910.133(a)(5)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Lentes graduados y lentes de contacto

Si usan lentes graduados donde hay peligros para los ojos, necesitan protección con su graduación incluida, o una que se ponga encima de sus lentes sin moverlos de su lugar. Los lentes normales no son lentes de seguridad. Los lentes de contacto tampoco son protección para los ojos, así que usen encima la protección adecuada.

29 CFR 1910.133(a)(3)

5 Revisen, limpien y cambien su protección

Revisen y limpien su protección para los ojos antes de cada uso. Con los lentes rayados o picados cuesta trabajo ver, y unos lentes estrellados o con el armazón roto pueden fallar justo cuando los necesitan. El EPP (equipo de protección personal) defectuoso o dañado no se debe usar, así que pidan uno nuevo en lugar de conformarse con lo que hay.

29 CFR 1910.132(e)

6 Sepan dónde está el lavaojos

Donde alguien pueda estar expuesto a materiales corrosivos dañinos, tiene que haber dentro del área de trabajo instalaciones para enjuagar rápido los ojos y el cuerpo. Sepan dónde está el lavaojos de su área y mantengan libre el camino para llegar. Si les cae polvo o un químico en el ojo, no se froten ni se tallen. Enjuáguense el ojo y avísenle a su supervisor.

29 CFR 1910.151(c)

Situación

Imagínense esto: un trabajador está cortando un soporte de acero con una esmeriladora. Sus lentes de seguridad se le empañaban a cada rato, así que se los subió a la cabeza para ver mejor. Del disco sale un chorro de chispas y rebabas de metal directo a su cara. ¿Qué pudo haber hecho para que no se le empañaran, en lugar de quitarse los lentes?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué trabajos de aquí piden lentes de seguridad, y cuáles piden también goggles o careta?
2. ¿Dónde está el lavaojos más cercano, y podrían llegar a él con los ojos cerrados?
3. ¿Por qué la gente se quita la protección para los ojos, y cómo lo podemos arreglar?
4. ¿Quién usa lentes graduados o de contacto, y tiene protección que le funcione con ellos?

Lo más importante **Escojan la protección para los ojos según el peligro, y no se la quiten mientras estén expuestos.**

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/proteccion-de-ojos-y-cara/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Eye and face protection / Protección de ojos y cara

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.