Charla de seguridad con extensiones eléctricas

29 CFR 1926.405, 1926.416, 1910.334, 1926.404, 1910.304

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Quién de ustedes ha visto en este trabajo una extensión a la que le pasaron por encima, una machucada en una puerta o una parchada con cinta?

Por qué es importante

En el trabajo, las extensiones se maltratan mucho. Les pasan por encima, las arrastran sobre orillas filosas, se machucan en las puertas y se quedan tiradas en el agua. Una extensión dañada les puede dar una descarga o causar un incendio, y una extensión atravesada en un pasillo puede hacer que alguien se tropiece. Muchos de estos problemas se pueden ver con un vistazo rápido antes de conectarlas.

Puntos clave

1 **Usen la extensión correcta para el trabajo**

En construcción, las extensiones que se usan con herramientas y aparatos eléctricos portátiles tienen que ser de tres hilos y estar hechas para uso pesado o extra pesado. Busquen el tipo de cable impreso en el forro, como SJO o STO. Asegúrense de que la extensión tenga la capacidad para la herramienta que le van a conectar, y de que sea para exteriores si trabajan afuera.

29 CFR 1926.405(a)(2)(ii)(J)

2 **Revisen cada extensión antes de usarla**

Miren bien todo el largo del cable para buscar cortadas, partes aplastadas y alambres expuestos, y fíjense que la clavija (el enchufe) no esté floja y que no tenga ninguna pata doblada ni le falte ninguna. En las obras de construcción no se deben usar extensiones gastadas o peladas. En industria general, las extensiones se deben revisar a simple vista antes de usarlas en cualquier turno, y una extensión dañada que pueda causarle una lesión a un trabajador se debe sacar de servicio hasta que la reparen y la prueben (29 CFR 1910.334(a)(2)(i) y (ii)).

29 CFR 1926.416(e)(1)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

3 No rompan la conexión a tierra

Nunca le corten ni le doblen la pata de tierra a una clavija, y nunca usen un adaptador que corte la conexión a tierra. En industria general, las clavijas y los tomacorrientes no se pueden conectar ni modificar de una forma que rompa la continuidad del conductor de tierra del equipo, y no se pueden usar adaptadores que interrumpan la conexión a tierra (29 CFR 1910.334(a)(3)(ii) y (iii)). Si la clavija no entra en el tomacorriente, busquen el tomacorriente o la extensión correcta en vez de forzarla.

29 CFR 1910.334(a)(3)(ii)

4 Usen protección GFCI y mantengan secas las conexiones

En las obras de construcción, el empleador tiene que proteger a los trabajadores con interruptores de circuito por falla a tierra (GFCI) o con un programa de puesta a tierra asegurada del equipo (en inglés, assured equipment grounding conductor program). Conecten sus extensiones a un tomacorriente con protección GFCI, y si un GFCI se dispara a cada rato, paren y repórtenlo en vez de irse a otro tomacorriente. En industria general, no pueden tener las manos mojadas al conectar o desconectar cables si hay equipo energizado de por medio (29 CFR 1910.334(a)(5)(i)). Mantengan las conexiones fuera del agua, el lodo y la nieve.

29 CFR 1926.404(b)(1)(i)

5 Mantengan las extensiones fuera del paso y protegidas

En las obras de construcción, los pasillos y los espacios de trabajo se deben mantener libres de cables (29 CFR 1926.416(b)(2)), los cables que pasan por puertas u otros lugares donde se pueden machucar se deben proteger para que no se dañen (29 CFR 1926.405(a)(2)(ii)(I)), y las extensiones no se deben engrapar, colgar de clavos ni colgar de un alambre. Pasen los cables por las orillas del área de trabajo, y usen protectores de cable o rampas donde un cable tenga que atravesar un pasillo o un camino.

29 CFR 1926.416(e)(2)

6 No empalmen, sobrecarguen ni maltraten las extensiones

En las obras de construcción, los cables flexibles solo se pueden usar en tramos continuos, sin empalmes ni derivaciones, y los cables de servicio pesado calibre No. 12 o más grueso solo se pueden reparar con un empalme que conserve el aislamiento, las propiedades del forro y las características de uso del cable. Enrollarle cinta a una cortada no deja el forro como estaba, así que pónganle una etiqueta a esa extensión y sáquenla de servicio. No suban ni bajen una herramienta colgada del cable, y desconecten cualquier extensión que se sienta caliente.

29 CFR 1926.405(g)(2)(iii)

Situación

Imagínense esto: un carpintero necesita corriente al otro extremo del edificio. Conecta dos extensiones de uso ligero, una con cinta sobre una cortada y la otra sin la pata de tierra. Las pasa por una puerta por donde anda un montacargas, y la conexión entre las dos termina en un charco. ¿Qué salió mal, y qué debió hacer en vez de eso?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿En qué partes de nuestro trabajo pasan extensiones por pasillos o puertas, y cómo las protegemos?

2. ¿Qué le revisan a una extensión antes de conectarla?
3. ¿Dónde están nuestros GFCI, y qué hacemos si uno se dispara a cada rato?
4. ¿A dónde van las extensiones dañadas para que nadie agarre una por error?

Lo más importante

Revisen cada extensión antes de conectarla, usen protección GFCI, pongan las extensiones donde no se maltraten y saquen de servicio las que estén dañadas.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-con-extensiones/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Extension cord safety / Seguridad con extensiones eléctricas

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.