Charla de seguridad sobre el polvo: cómo controlarlo en el trabajo

29 CFR 1910.1200, 1926.55, 1926.1153, 1910.134, 1926.25

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Qué está haciendo polvo hoy en esta obra, y cuánto de ese polvo termina en el aire que ustedes respiran?

Por qué es importante

Cuando cortamos, esmerilamos, taladramos, lijamos o barremos, se levanta polvo en el aire. Las partículas más finas son tan chicas que no se ven, y pueden llegar hasta lo más hondo de los pulmones. Con el tiempo, algunos tipos de polvo pueden causar enfermedades de los pulmones, asma o cáncer, y parte de ese daño ya no tiene remedio.

Puntos clave

1. **Sepan qué tiene su polvo**
   El concreto, el bloque, el ladrillo, el mortero, muchos tipos de piedra y la piedra artificial (engineered stone) tienen sílice cristalina, y respirar polvo de sílice puede causar silicosis, cáncer de pulmón y enfermedades de los riñones. El polvo de madera les puede irritar los ojos, la nariz, la garganta y la piel, y causar asma, y algunos tipos de polvo de madera pueden causar cáncer. La norma de comunicación de peligros de OSHA no deja fuera la madera que se pueda aserrar o cortar y que suelte polvo. Revisen la hoja de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés) de lo que van a cortar, esmerilar o lijar.
   29 CFR 1910.1200(b)(6)(iv)

2. **Escojan un método que haga menos polvo**
   El mejor polvo es el que nunca se hace. Según las reglas de OSHA sobre contaminantes del aire en construcción, primero se deben usar controles de ingeniería o administrativos siempre que se pueda, y el equipo de protección se usa cuando esos controles no alcanzan para cumplir del todo con los límites de exposición. Escojan métodos que hagan menos polvo, como partir los adoquines en vez de cortarlos con sierra, o rayar la tablaroca (drywall) con la navaja y quebrarla.
   29 CFR 1926.55(b)

3 Controlen el polvo desde la herramienta

Usen herramientas con alimentación de agua o con una cubierta (shroud) conectada a una aspiradora o a un colector de polvo, y mantengan el agua o la aspiradora funcionando todo el tiempo. Para las tareas de construcción que están en la Tabla 1 de la norma de sílice de OSHA, el empleador debe aplicar completos y como se debe los controles de ingeniería, las prácticas de trabajo y la protección respiratoria que marca la tabla, a menos que evalúe y limite la exposición de otra forma. Cuando la Tabla 1 pide métodos húmedos, el agua tiene que salir con suficiente flujo para reducir al mínimo el polvo visible que se suelta (29 CFR 1926.1153(c)(2)(ii)). Si ven una nube de polvo, paren y arreglen el control.

29 CFR 1926.1153(c)(1)

4 Limpien sin levantar más polvo

El empleador no debe permitir que se barra o se cepille en seco donde eso pueda aumentar la exposición a la sílice, a menos que no se pueda barrer en húmedo, aspirar con filtro HEPA (de alta eficiencia) ni usar otros métodos que reduzcan al mínimo la posibilidad de exposición (29 CFR 1926.1153(f)(1) y 29 CFR 1910.1053(h)(1)). Las mismas normas limitan el uso de aire comprimido para limpiar la ropa o las superficies (29 CFR 1926.1153(f)(2) y 29 CFR 1910.1053(h)(2)). Usen una aspiradora HEPA o mojen el polvo, y vacíen con cuidado las bolsas y los colectores de polvo.

29 CFR 1926.1153(f)(1)

5 Usen el respirador como respaldo, no como primera solución

El respirador respalda los controles de polvo, no los reemplaza. La norma de protección respiratoria de OSHA, que también se sigue en construcción (29 CFR 1926.103), pide primero controles de ingeniería, hasta donde sea factible, y respiradores adecuados cuando esos controles no son factibles o mientras se están poniendo. Si usan un respirador de ajuste apretado (el que sella contra la cara), les tienen que hacer una prueba de ajuste antes de usarlo por primera vez, cada vez que cambien a otra mascarilla y por lo menos una vez al año, y su empleador no los puede dejar usarlo si tienen vello en la cara, como la barba o el bigote, que quede entre el sello y la piel (29 CFR 1910.134(f)(2) y (g)(1)(i)(A)).

29 CFR 1910.134(a)(1)

6 Dejen el polvo en el trabajo

Metan en bolsas o tapen los desechos con polvo antes de moverlos. En construcción, los contenedores para desechos peligrosos, como los polvos dañinos, deben tener tapa. Lávense las manos y la cara antes de comer, tomar algo o fumar. Quítense el polvo de la ropa con una aspiradora HEPA o cámbiense antes de subirse a su vehículo, para no llevarse el polvo a la casa.

29 CFR 1926.25(c)

Situación

Imagínense esto: dos trabajadores están lijando tablaroca y cortando molduras de madera dura en un cuarto cerrado. La bolsa del polvo de la sierra está llena, así que se la quitan y siguen cortando. A la hora de la comida, uno barre el piso en seco, el otro se quita el polvo de la camisa con la manguera de aire, y se sientan a comer ahí mismo. ¿Qué salió mal, y qué debieron hacer diferente?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué tareas de nuestro trabajo hacen más polvo, y qué control usa cada una?
2. ¿Cómo revisamos que el agua o la aspiradora estén funcionando antes de cortar?
3. ¿Con qué vamos a limpiar en vez de la escoba o la manguera de aire?

Lo más importante

Sepan qué tiene su polvo, contrólenlo desde la herramienta, limpien en húmedo o con aspiradora HEPA, y usen respirador cuando los controles no alcancen.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/control-de-polvo/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Dust control / Control de polvo

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.