SAFETY POSTER

# Drugs and alcohol at work

## 1 What OSHA says about drugs and alcohol

29 CFR 1926.21(b)(2)

OSHA has no general standard on drugs and alcohol at work, but a few rules name them directly.

## 2 Know your company's policy

Many companies have a written drug and alcohol policy, often called a drug-free workplace policy.

## 3 Check your medicines

Some prescription and over-the-counter medicines cause drowsiness, dizziness or slow reactions.

## 4 Alcohol, hangovers and the morning after

Alcohol keeps affecting you until your body clears it, and that can take hours.

## 5 Look out for each other

**DO**

**Show up clear-headed, know how your medicines affect you, and speak up when you or a coworker is not fit for duty.**

**DON'T**

**Never take someone else's prescription.**

CARTEL DE SEGURIDAD

# Drogas y alcohol en el trabajo

## 1 Lo que dice OSHA sobre las drogas y el alcohol

29 CFR 1926.21(b)(2)

OSHA no tiene una norma general sobre las drogas y el alcohol en el trabajo, pero algunas reglas los mencionan directamente.

## 2 Conozcan la política de su compañía

## 3 Revisen sus medicinas

Algunas medicinas con receta y sin receta dan sueño, mareos o hacen que uno reaccione más lento.

## 4 El alcohol, la cruda y la mañana siguiente

El alcohol les sigue haciendo efecto hasta que su cuerpo lo elimina, y eso puede tardar horas.

## 5 Cuídense unos a otros

**HAGAN ESTO**

**Lleguen al trabajo con la mente clara, sepan cómo les afectan sus medicinas, y avisen cuando ustedes o un compañero no estén en condiciones de trabajar.**

**NO HAGAN ESTO**

**Nunca se tomen la medicina que le recetaron a otra persona.**



Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/drugs-and-alcohol/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/drogas-y-alcohol-en-el-trabajo/