Charla de seguridad al conducir

29 CFR 1926.601, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Quién de ustedes maneja por trabajo, aunque sea nada más de una obra a otra o para ir a recoger material?

Por qué es importante

Para muchos de nosotros, manejar es parte del trabajo, y es fácil tomarlo como un descanso. Un vehículo es equipo pesado que se mueve rápido, y un mal segundo puede lastimarlos a ustedes o a alguien más. Lo que nos regresa a todos a casa son los buenos hábitos en cada viaje.

Puntos clave

1. **Guarden el celular**
   Pongan el celular donde no lo alcancen antes de prender el motor. Programen el GPS y la música antes de arrancar, y oríllense en un lugar seguro si necesitan llamar o mandar un mensaje. Comer, leer papeles o estirarse para agarrar cosas del piso también les quita la vista y la atención del camino.

2. **Pónganse el cinturón en cada viaje**
   Usen el cinturón de seguridad en cada viaje, aunque sea uno corto dentro de la obra, y asegúrense de que todos los que van con ustedes lo traigan puesto antes de arrancar. La regla de OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) para vehículos de motor en construcción exige que todos los vehículos que cubre tengan cinturones de seguridad y anclajes instalados.
   29 CFR 1926.601(b)(9)

3. **Manejen a la defensiva**
   Miren bien hacia adelante, revisen sus espejos y puntos ciegos, y cuenten con que los demás conductores van a cometer errores. Manejen a una velocidad adecuada para el camino, el clima y el tráfico, aunque eso signifique ir por debajo del límite. Dejen suficiente espacio para frenar si el vehículo de adelante se para de repente, y dejen todavía más con lluvia, neblina o en la oscuridad.

4. **No manejen con sueño**
   El cansancio hace que reaccionen más lento, y se pueden quedar dormidos al volante antes de darse cuenta. Si están bostezando, se están saliendo del carril o se están pasando las salidas, oríllense en un lugar seguro y descansen, o que maneje otra persona. Planeen los viajes largos con descansos, y avisen si un horario no les deja dormir lo suficiente.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

5 Revisen su vehículo en cada turno

En una obra de construcción cerrada al tráfico público, todos los vehículos en uso se tienen que revisar al principio de cada turno. La revisión incluye frenos, llantas, claxon, dirección, cinturones de seguridad, controles y dispositivos de seguridad, y cualquier falla se tiene que arreglar antes de poner el vehículo a trabajar. Aseguren las herramientas y el material sueltos para que no salgan volando hacia adelante en un frenazo, y traigan su licencia de manejo.

29 CFR 1926.601(b)(14)

6 Den reversa con un plan

Dar reversa es arriesgado porque casi no se ve lo que hay atrás. En una obra de construcción cerrada al tráfico público, un vehículo que no deja ver hacia atrás solo se puede usar si tiene una alarma de reversa que se oiga por encima del ruido del lugar, o si da reversa solamente cuando un observador le hace señas de que es seguro. Cuando se pueda, estaciónense para salir de frente.

29 CFR 1926.601(b)(4)

Situación

Imagínense esto: un jefe de cuadrilla va manejando una camioneta cargada entre dos obras. Le vibra el celular con un mensaje sobre una entrega, y baja la vista para leerlo. El camión de adelante frena fuerte por un carro que va a dar vuelta, y una caja de herramientas suelta se resbala del asiento de atrás al piso. ¿Qué pudo haber hecho diferente el conductor antes y durante este viaje?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué es lo que más los distrae cuando manejan por trabajo, y cómo lo podemos evitar?
2. ¿Qué le revisan a su vehículo antes del primer viaje del día?
3. ¿En qué partes de nuestras obras dan reversa los vehículos sin poder ver hacia atrás, y quién hace de observador?
4. ¿Qué deben hacer si están demasiado cansados para manejar con seguridad?

Lo más importante

Celular guardado, cinturón puesto, bajen la velocidad y revisen su vehículo antes de arrancar.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-al-conducir/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Driving safety / Seguridad al conducir

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.