SAFETY POSTER

Distracted driving

1. **Put the phone away before you roll**
   Set your GPS, music and touch screen before you move.
2. **Secure loose items in the cab** 29 CFR 1926.601(b)(7)
   Things sliding around the cab can pull your eyes and hands away from driving, and they can fly forward in a hard stop.
3. **Get set before the shift, not on the road**
   29 CFR 1926.601(b)(14)
   Adjust your seat and mirrors and buckle up before you put it in gear.
4. **Stay focused when you run equipment**
   29 CFR 1926.1417(d)
   Distraction is not only a road problem.
5. **Manage passengers, food and drowsiness**
   Ask passengers to help with directions and to keep the talk light when traffic gets heavy.

DO

When you drive or run equipment, driving is your only job: phone away, eyes on your path and mind on the road.

DON'T

Stow lunch, paperwork and tools before you start, and never reach for something that falls while the vehicle is moving.

CARTEL DE SEGURIDAD

Manejo distraído

1. **Guarden el celular antes de arrancar**
   Programen el GPS, la música y la pantalla táctil antes de moverse.
2. **Aseguren las cosas sueltas en la cabina**
   29 CFR 1926.601(b)(7)
3. **Prepárense antes del turno, no en el camino**
   29 CFR 1926.601(b)(14)
   Acomoden el asiento y los espejos, y pónganse el cinturón antes de meter el cambio.
4. **Pongan atención cuando operan equipo**
   29 CFR 1926.1417(d)
   Las distracciones no son solo un problema en la carretera.
5. **Cuidado con los pasajeros, la comida y el sueño**
   Pídanles a los pasajeros que les ayuden con las direcciones y que le bajen a la plática cuando haya mucho tráfico.

HAGAN ESTO

Cuando manejan u operan equipo, ese es su único trabajo: el celular guardado, la vista en el camino y la mente en el manejo.

NO HAGAN ESTO

Guarden el lonche, los papeles y las herramientas antes de arrancar, y nunca se estiren para agarrar algo que se cayó mientras el vehículo va en movimiento.

Free to use and share under CC BY-NC-SA 4.0. Credit: ToolboxKits, toolboxkits.com/topics/distracted-driving/
ToolboxKits is not affiliated with OSHA or the U.S. Department of Labor. Not legal advice.
ToolboxKits no está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.
toolboxkits.com/es/temas/manejo-distraido/