Charla de seguridad sobre manejo distraído

29 CFR 1926.601, 1926.1417, 1926.21, 1910.178

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Sean honestos: ¿cuándo fue la última vez que vieron el celular mientras manejaban?

Por qué es importante

En el ratito que quitan la vista del camino, el vehículo avanza un buen tramo. Una distracción es cualquier cosa que les quita la vista del camino, las manos del volante o la mente del manejo, y mandar mensajes hace las tres cosas al mismo tiempo. Ya sea que manejen una troca, una van, un montacargas o una grúa, su atención es una de sus herramientas de seguridad más importantes.

Puntos clave

1. **Guarden el celular antes de arrancar**
   Programen el GPS, la música y la pantalla táctil antes de moverse. Luego silencien el celular, prendan el modo de manejo o pónganlo donde no lo alcancen. Si una llamada o un mensaje no puede esperar, busquen un lugar seguro para estacionarse y atiéndanlo ahí. Sigan la política de celulares de su compañía y las leyes estatales o locales sobre el celular en los lugares donde manejan.

2. **Aseguren las cosas sueltas en la cabina**
   Las cosas que se andan resbalando por la cabina les pueden quitar la vista del camino y las manos del volante, y pueden salir volando hacia adelante en un frenazo. En las obras de construcción cerradas al tráfico público, las herramientas y el material se tienen que asegurar para que no se muevan cuando van en el mismo compartimiento que los trabajadores (29 CFR 1926.601(b)(7)). Guarden el lonche, los papeles y las herramientas antes de arrancar, y nunca se estiren para agarrar algo que se cayó mientras el vehículo va en movimiento.
   29 CFR 1926.601(b)(7)

3. **Prepárense antes del turno, no en el camino**
   Acomoden el asiento y los espejos, y pónganse el cinturón antes de meter el cambio. En las obras de construcción cerradas al tráfico público, los vehículos en uso se tienen que revisar al principio de cada turno, y las fallas se tienen que corregir antes de poner el vehículo en servicio (29 CFR 1926.601(b)(14)). Andar moviendo un espejo o los limpiadores mientras manejan es una distracción más.
   29 CFR 1926.601(b)(14)

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 Pongan atención cuando operan equipo

Las distracciones no son solo un problema en la carretera. En construcción, el operador de una grúa no debe hacer nada que le quite la atención mientras opera, como usar el celular, salvo para comunicar señales (29 CFR 1926.1417(d)). En industria general, quien maneja un montacargas tiene que mirar hacia donde va y mantener una vista despejada del camino (29 CFR 1910.178(n)(6)). Háganlo costumbre en cada máquina: nada de celular mientras se está moviendo.

29 CFR 1926.1417(d)

5 Cuidado con los pasajeros, la comida y el sueño

Pídanles a los pasajeros que les ayuden con las direcciones y que le bajen a la plática cuando haya mucho tráfico. Coman antes o después de manejar, no mientras manejan. El sueño también les puede quitar la mente del camino, así que si se dan cuenta de que se están saliendo del carril o se les pasan las vueltas, oríllense en un lugar seguro y descansen, o que maneje otra persona.

6 No le llamen a un compañero que va manejando

Si saben que alguien va en camino, esperen a que llegue para llamarle o mandarle un mensaje. Los supervisores y los despachadores no deben esperar que un chofer les conteste al instante. Si van de pasajeros, ofrézcanse a encargarse del celular y del GPS, y díganle algo al chofer si empieza a mandar mensajes.

Situación

Imagínense esto: un mayordomo va manejando la troca de la cuadrilla a la siguiente obra. De la oficina le mandan un mensaje para pedirle un conteo de material, y una caja de herramientas suelta se resbala del asiento al piso. Baja la vista para contestar el mensaje y se estira para agarrar la caja justo cuando el tráfico de adelante baja la velocidad por una zona de obras en la carretera. ¿Qué pudieron haber hecho diferente él, su cuadrilla y la oficina?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué es lo que más los distrae cuando manejan por trabajo?
2. ¿Dónde podemos guardar los celulares en nuestras trocas para que a nadie le den ganas de agarrarlos?
3. ¿Cómo se debe comunicar la oficina con una cuadrilla que va en camino?
4. ¿Qué cosas sueltas traemos en los vehículos, y cómo las podemos asegurar?

Lo más importante

Cuando manejan u operan equipo, ese es su único trabajo: el celular guardado, la vista en el camino y la mente en el manejo.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0). Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/manejo-distraido/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Distracted driving / Manejo distraído

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____

Location / Lugar _____

Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____

Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.