Charla de manejo seguro: cómo manejar a la defensiva

29 CFR 1926.601, 1926.21

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

¿Alguna vez se han salvado de un choque porque vieron venir el error de otro conductor antes de que pasara?

Por qué es importante

Ustedes no pueden controlar cómo manejan los demás, pero sí pueden controlar su velocidad, su espacio y hacia dónde miran. Manejar a la defensiva quiere decir manejar para evitar choques, aunque otro haga algo mal. Eso los protege a ustedes, a su cuadrilla y a todos los demás en el camino.

Puntos clave

1. **Cuenten con que los demás van a cometer errores**
   Den por hecho que el otro conductor no los ha visto, que se puede pasar el semáforo en rojo o que se les puede atravesar. Fíjense en las señales, como un carro que se va saliendo de su carril, unas llantas delanteras que empiezan a girar o un conductor que va mirando el celular. Cuando esperan un error, tienen tiempo para reaccionar en vez de que los agarre por sorpresa.

2. **Mantengan un espacio de seguridad**
   Dejen suficiente espacio adelante para poder frenar si el vehículo de enfrente se para de repente. Dejen todavía más con lluvia, neblina, oscuridad y mucho tráfico, y cuando vayan jalando un tráiler. Traten de tener un carril libre o la orilla del camino a un lado, para tener hacia dónde hacerse. Si alguien viene pegado atrás de ustedes, suelten un poco el acelerador o cámbiense de carril y déjenlo pasar.

3. **Miren lejos y revisen sus espejos**
   Miren bien lejos en el camino, no nada más la parte de atrás del carro de enfrente, para ver a tiempo las luces de freno, las zonas de trabajo y los peligros. Revisen sus espejos seguido, y volteen la cabeza para revisar los puntos ciegos antes de cambiarse de carril o dar vuelta. En las intersecciones, tengan el pie listo sobre el freno y miren a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda antes de avanzar, aunque tengan luz verde, y fíjense en los peatones y en los que se pasan el rojo.

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.

4 **Pongan atención y estén en condiciones de manejar**

Pongan el celular donde no lo alcancen y programen el GPS antes de arrancar. Nunca manejen con sueño, ni bajo los efectos del alcohol, de drogas o de medicinas que les den sueño. Si empiezan a bostezar, a salirse del carril o a pasarse las vueltas, oríllense en un lugar seguro y descansen, o que maneje otra persona. Pónganse el cinturón de seguridad en cada viaje, y asegúrense de que todos los que van con ustedes también se lo pongan.

5 **No se enganchen con los conductores enojados**

Si otro conductor les toca el claxon, les hace señas o se les cierra, no se lo tomen personal. No lo miren a los ojos, no le contesten con señas, no le frenen de golpe enfrente ni aceleren para cerrarle el paso. Bajen la velocidad, denle espacio y dejen que se vaya. Si alguien los sigue, no se vayan a su casa. Manejen a una estación de policía o a un lugar público con mucha gente y pidan ayuda, y nunca se bajen del vehículo para discutir.

6 **Revisen el vehículo y den reversa con cuidado**

Antes de manejar, denle una vuelta rápida al vehículo para revisarlo, y reporten cualquier problema con los frenos, las llantas, las luces o los espejos. En una obra de construcción cerrada al tráfico público, los vehículos en uso se tienen que revisar al principio de cada turno (29 CFR 1926.601(b)(14)). Ahí, un vehículo que no deja ver hacia atrás solo se puede usar si tiene una alarma de reversa que se oiga por encima del ruido del lugar, o si da reversa solamente cuando un observador le hace señas de que es seguro.

29 CFR 1926.601(b)(4)

Situación

Imagínense esto: un trabajador va manejando una van de la compañía por una calle con mucho tráfico, un poco arriba del límite de velocidad y muy pegado atrás de una camioneta pickup. Un carro que estaba esperando para salir de una calle lateral empieza a avanzar, y la pickup frena fuerte. El conductor de la van no tiene espacio para frenar ni para dónde hacerse. ¿Qué pudo haber hecho antes el conductor para darse tiempo y espacio?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué peligros en particular hay en nuestras rutas que debemos tener en cuenta?
2. ¿Qué hacen cuando alguien viene pegado atrás de ustedes o maneja enojado?
3. ¿Dónde están los puntos ciegos de los vehículos que manejamos, y cómo los revisan?
4. ¿Qué hace difícil mantener una distancia segura con el vehículo de adelante, y cómo lo podemos arreglar?

Lo más importante **Manejen como si los demás fueran a cometer errores, y siempre déjense tiempo, espacio y una salida.**

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/manejo-defensivo/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Defensive driving / Manejo defensivo

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.