# Charla de seguridad sobre químicos: cómo manejarlos sin peligro

29 CFR 1910.1200, 1910.138, 1910.151, 1926.21, 1910.132, 1910.133

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

**Pregunta para empezar**

**¿Con qué químicos han trabajado esta semana, y saben lo que cada uno les puede hacer?**

## Por qué es importante

El combustible, los solventes, la pintura, los productos de limpieza, el cemento y los pesticidas son químicos, y vienen en forma de líquido, sólido, polvo o gas. Algunos queman la piel o los ojos, otros agarran fuego fácilmente y otros les hacen un daño que no sienten sino hasta después. Los químicos se meten al cuerpo cuando los respiran, cuando se los tragan o cuando les caen en la piel o en los ojos.

## Puntos clave

1 **Siempre lean la etiqueta**

Las etiquetas de los envases que llegan del proveedor deben traer el identificador del producto, una palabra de advertencia, las indicaciones de peligro, los pictogramas, los consejos de prudencia y los datos de contacto del fabricante, el importador u otra parte responsable. “Danger” (peligro) es la palabra de advertencia para los peligros más graves y “Warning” (advertencia), para los menos graves (29 CFR 1910.1200(c)). Los pictogramas muestran el peligro de un vistazo, como la llama en los químicos que agarran fuego. Sin etiqueta, no se usa: primero averigüen qué es.

29 CFR 1910.1200(f)(1)

2 **Sepan dónde están las hojas de datos de seguridad**

Su empleador debe tener una hoja de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés) de cada químico peligroso y asegurarse de que esté a la mano en su área de trabajo durante cada turno. Todas las SDS usan las mismas secciones numeradas, en el mismo orden (29 CFR 1910.1200(g)(2)): la sección 4 es de primeros auxilios, la 7 de manejo y almacenamiento, y la 8 de controles de exposición y protección personal. Busquen la carpeta o la aplicación de las SDS antes de que la necesiten.

29 CFR 1910.1200(g)(8)

### 3 Usen el equipo de protección que pide el trabajo

Si los químicos líquidos, los ácidos o líquidos cáusticos, o los gases o vapores químicos ponen en peligro sus ojos o su cara, el empleador debe asegurarse de que usen protección adecuada para los ojos o la cara (29 CFR 1910.133(a)(1) y 1926.102(a)(1)). En la industria general, el empleador también debe escoger y exigir protección adecuada para las manos contra peligros como las sustancias dañinas que se absorben por la piel y las quemaduras químicas. Ningún guante aguanta todos los químicos, así que busquen en la SDS cuál es el correcto, y contra las salpicaduras usen goggles (gafas de protección), no solo lentes de seguridad.

**29 CFR 1910.138(a)**

### 4 Etiquétenlo, ciérrenlo y guárdenlo bien

Si vacían un químico de un envase etiquetado a otro, pónganle etiqueta al nuevo también, a menos que sea solo para el uso inmediato de quien lo vació: que esa persona lo tenga bajo su control, que nadie más lo use y que se use solo durante ese turno (29 CFR 1910.1200(c)). Nunca pongan químicos en botellas de refresco o de agua. Mantengan las tapas cerradas, guarden los químicos lejos del calor y de los productos con los que reaccionan, y nunca mezclen productos a menos que las instrucciones lo indiquen.

**29 CFR 1910.1200(f)(8)**

### 5 Sepan qué hacer si hay un derrame o una salpicadura

Donde los ojos o el cuerpo puedan estar expuestos a materiales corrosivos que pueden causar lesiones, tiene que haber dentro del área de trabajo un lugar para empaparse o enjuagarse rápido, listo para usarse de inmediato en una emergencia, y la regla es la misma en construcción (29 CFR 1926.50(g)). Si les cae un químico en los ojos o en la piel, enjuáguense de inmediato y que alguien pida ayuda. Si hay un derrame, avísenles a los demás, no se acerquen si no saben qué es y sigan lo que dice la SDS.

**29 CFR 1910.151(c)**

### 6 Lávense antes de comer

Lávense las manos antes de comer, tomar algo o fumar, y mantengan la comida y las bebidas lejos del trabajo con químicos. En construcción, a los trabajadores que tienen que manejar o usar venenos, cáusticos y otras sustancias dañinas se les debe enseñar a manejarlos y usarlos con seguridad, y se les deben explicar los posibles peligros, la higiene personal y las medidas de protección personal que se requieren. Si llega un producto nuevo, pregunten por él antes de usarlo.

**29 CFR 1926.21(b)(3)**

## Situación

Imagínense esto: al final del turno, un trabajador agarra de la camioneta una botella con atomizador que no tiene etiqueta, para limpiar unas herramientas. Huele al desengrasante de siempre, así que no se pone ni guantes ni goggles. El rocío se le viene encima y le empiezan a arder los ojos. El lavaojos está detrás de una pila de tarimas. ¿Qué salió mal, y qué debe hacer la cuadrilla ahorita mismo?

## Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué químicos usamos en este trabajo, y dónde están sus hojas de datos de seguridad?

2. ¿Cuáles productos de aquí piden goggles, careta o guantes para químicos?
3. ¿Dónde está el lavaojos más cercano, y está libre el camino para llegar?
4. ¿Qué hacemos si se derrama un químico o le cae encima a alguien?

**Lo más importante**

**Primero lean la etiqueta y la SDS, usen el equipo de protección que piden, mantengan los envases etiquetados y cerrados, y sepan dónde enjuagarse.**

**Se puede compartir y adaptar** sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/manejo-de-quimicos/

# Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Chemical handling / Manejo de químicos

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

| # | Name<br>Nombre | Signature<br>Firma | Company<br>Empresa | Date<br>Fecha |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.