# Charla de seguridad sobre patógenos transmitidos por la sangre

29 CFR 1910.1030

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

**Pregunta para empezar**

**Si en este momento un compañero se hiciera una cortada fea en la mano, ¿sabrían qué ponerse antes de ayudarlo?**

## Por qué es importante

Los patógenos transmitidos por la sangre son gérmenes que están en la sangre humana y que pueden causar enfermedades, como el virus de la hepatitis B (VHB) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Pueden entrar al cuerpo por un pinchazo con una aguja, por una cortada o por la piel lastimada, o por una salpicadura en los ojos, la nariz o la boca. Con solo ver la sangre no se puede saber si es infecciosa, así que siempre se toman las mismas precauciones.

## Puntos clave

### 1 Sepan si su trabajo está cubierto

La norma de OSHA sobre patógenos transmitidos por la sangre cubre la exposición ocupacional, o sea, el contacto que se puede esperar razonablemente con sangre o con otros materiales potencialmente infecciosos al hacer su trabajo (29 CFR 1910.1030(a) y (b)). Eso puede incluir atender pacientes, dar primeros auxilios cuando es parte de sus tareas, limpiar sangre, o manejar agujas usadas y ropa sucia de sangre. Si ese es su caso, su empleador tiene que capacitarlos sin costo y durante las horas de trabajo. También se exige un plan escrito de control de exposición, y los trabajadores deben tener acceso a una copia (29 CFR 1910.1030(c)(1)(i) y (c)(1)(iii)).

29 CFR 1910.1030(g)(2)(i)

### 2 Usen siempre las precauciones universales

Se deben seguir las precauciones universales para evitar el contacto con la sangre o con otros materiales potencialmente infecciosos. Cuando no se puede distinguir fácilmente un fluido del cuerpo de otro, traten todos los fluidos del cuerpo como potencialmente infecciosos. En la práctica, no se fíen de cómo se ve una persona: protéjanse igual con todos.

29 CFR 1910.1030(d)(1)

### 3 Pongan una barrera entre ustedes y la sangre

Si están cubiertos, su empleador tiene que darles sin costo el EPP adecuado, como guantes, batas, caretas o mascarillas y protección para los ojos (29 CFR 1910.1030(d)(3)(i)). Usen guantes cuando se pueda esperar razonablemente que sus manos toquen sangre, otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas (como las de los ojos, la nariz o la boca) o piel lastimada, y cuando toquen objetos o superficies contaminados. Cambien los guantes desechables cuando estén contaminados, rotos o perforados, y nunca los laven para volver a usarlos (29 CFR 1910.1030(d)(3)(ix)(A) y (B)).

**29 CFR 1910.1030(d)(3)(ix)**

### 4 Lávense y quítense el EPP como se debe

Lávense las manos de inmediato, o en cuanto se pueda, después de quitarse los guantes u otro EPP. Lávense la sangre de la piel con agua y jabón, y enjuáguense con agua las salpicaduras en los ojos, la nariz o la boca, de inmediato o en cuanto se pueda (29 CFR 1910.1030(d)(2)(vi)). Quítense todo el EPP antes de salir del área de trabajo (29 CFR 1910.1030(d)(3)(vii)). No coman, no beban, no fumen, no se pongan maquillaje ni bálsamo para labios, y no toquen sus lentes de contacto donde es razonablemente probable que haya exposición (29 CFR 1910.1030(d)(2)(ix)).

**29 CFR 1910.1030(d)(2)(v)**

### 5 Cuidado con los objetos punzocortantes y los derrames

No doblen, no vuelvan a tapar ni quiten una aguja usada, salvo en los pocos casos que permite la norma, y nunca la corten ni la rompan (29 CFR 1910.1030(d)(2)(vii)). Echen los objetos punzocortantes contaminados de inmediato, o en cuanto se pueda, en un recipiente que se pueda cerrar, resistente a las perforaciones, a prueba de fugas por los lados y por el fondo, y con etiqueta o un código de color (29 CFR 1910.1030(d)(4)(iii)(A)(1)). Para el vidrio roto que pueda estar contaminado, usen un cepillo y un recogedor, unas tenazas o unas pinzas, nunca las manos. Descontaminen las superficies con un desinfectante adecuado de inmediato, o en cuanto se pueda, después de un derrame de sangre (29 CFR 1910.1030(d)(4)(ii)(A)).

**29 CFR 1910.1030(d)(4)(ii)(D)**

### 6 Reporten cada exposición de inmediato

Un pinchazo o una cortada con una aguja u otro objeto punzocortante contaminado, o que les caiga sangre en los ojos, la boca o la piel lastimada mientras trabajan, es un incidente de exposición (29 CFR 1910.1030(b)). Lávense el área y repórtenlo a su supervisor de inmediato. Después del reporte, su empleador tiene que ofrecerles de inmediato una evaluación médica confidencial y el seguimiento. También se tiene que ofrecer sin costo la serie de vacunas contra la hepatitis B a los trabajadores con exposición ocupacional (29 CFR 1910.1030(f)(1)(i) y (f)(1)(ii)(A)).

**29 CFR 1910.1030(f)(3)**

## Situación

Imagínense esto: un trabajador de limpieza está vaciando los botes de basura de un baño en el turno de noche. Aplasta la bolsa con la mano, y algo atraviesa el plástico y se le clava en la palma. Debajo del lavamanos también ve una mancha de sangre seca. ¿Qué debe hacer de inmediato, a quién le debe avisar y cómo se debe limpiar el área?

## Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué tareas de nuestro trabajo nos podrían poner en contacto con sangre o con fluidos del cuerpo?
2. ¿Dónde guardamos los guantes, la protección para la cara, el kit para derrames y los recipientes para objetos punzocortantes?
3. ¿A quién le reportan una exposición, y qué tan rápido?
4. ¿Dónde pueden encontrar una copia de nuestro plan de control de exposición?

**Lo más importante**

**Traten toda la sangre como infecciosa, mantengan una barrera entre ustedes y la sangre, y reporten cada exposición de inmediato.**

**Se puede compartir y adaptar** sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/patogenos-transmitidos-por-sangre/

# Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema: Bloodborne pathogens / Patógenos transmitidos por la sangre

Date / Fecha: _____

Trainer / Instructor: _____ Location / Lugar: _____ Company / Empresa: _____

| # | Name<br>Nombre | Signature<br>Firma | Company<br>Empresa | Date<br>Fecha |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |

Trainer signature / Firma del instructor: _____ Time / Hora: _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.