Charla de seguridad sobre el asbesto: lo básico para la cuadrilla

29 CFR 1926.1101, 1910.1001

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

Si estuvieran a punto de taladrar el aislamiento viejo de una tubería o de levantar losetas viejas del piso, ¿cómo sabrían si tienen asbesto?

Por qué es importante

Todavía hay asbesto en muchos edificios viejos, en el aislamiento, los pisos, los techos y otros materiales. Si se rompe, se corta o se lija, puede soltar fibras tan pequeñas que no se ven, y uno las puede respirar sin darse cuenta. Esas fibras pueden causar cáncer de pulmón, mesotelioma y asbestosis, muchas veces años después, y fumar aumenta el riesgo de cáncer de pulmón. No se puede saber si algo tiene asbesto con solo verlo, así que si no están seguros, paren y pregunten.

Puntos clave

1 Sepan dónde se esconde el asbesto

En edificios construidos en 1980 o antes, se presume que el aislamiento térmico de tuberías, calderas y ductos tiene asbesto, y lo mismo los materiales rociados o aplicados con llana sobre las superficies, como el recubrimiento contra incendios y el yeso acústico (29 CFR 1926.1101(b)). Los pisos de asfalto y de vinilo instalados en 1980 o antes también se tienen que considerar materiales con asbesto, a menos que un higienista industrial determine que no lo tienen (29 CFR 1926.1101(k)(1)(i) y (g)(8)(i)(I)). Los paneles de pared, los materiales de techo, el revestimiento exterior (siding), los pegamentos y los empaques también pueden tenerlo.

29 CFR 1926.1101(b)

2 Averigüen antes de empezar

Antes de empezar el trabajo, los dueños de los edificios tienen que averiguar dónde hay material con asbesto y cuánto hay, y los empleadores lo tienen que identificar en las áreas donde van a trabajar sus cuadrillas (29 CFR 1926.1101(k)(2)(i) y (k)(3)(i)). Pidan esa información antes de cortar, taladrar, lijar o arrancar cualquier cosa en un edificio viejo. Si encuentran un material que podría ser asbesto y nadie les avisó, paren y díganle a su supervisor. Los empleadores que descubren material con asbesto en una obra tienen que avisarles al dueño y a los demás empleadores de la obra en un plazo de 24 horas (29 CFR 1926.1101(k)(4)).

29 CFR 1926.1101(k)(3)(i)

3 Nunca lo barran en seco, lo soplen ni lo lijen

En construcción, está prohibido barrer en seco, palear o hacer cualquier otra limpieza en seco del polvo y los escombros con asbesto (29 CFR 1926.1101(g)(3)(iii)). No se puede usar aire comprimido para quitar el asbesto, a menos que un sistema de ventilación cerrado capture la nube de polvo (29 CFR 1926.1101(g)(3)(ii)), y está prohibido lijar pisos con asbesto (29 CFR 1926.1101(l)(3)(ii)). En cambio, la norma pide métodos húmedos y aspiradoras con filtro HEPA, y que los desechos se metan de inmediato en contenedores herméticos (29 CFR 1926.1101(g)(1)).

29 CFR 1926.1101(g)(3)(iii)

4 No se metan a las áreas reguladas

Todo el trabajo con asbesto de Clase I, II y III se tiene que hacer dentro de áreas reguladas, marcadas con letreros de advertencia y con la entrada limitada a personas autorizadas (29 CFR 1926.1101(e)(1), (e)(3) y (k)(7)(i)). En un área regulada, los trabajadores no pueden comer, beber, fumar, masticar tabaco o chicle, ni ponerse cosméticos (29 CFR 1926.1101(e)(5)). Si ven letreros de advertencia de asbesto o barreras de plástico, no entren a menos que estén capacitados y autorizados. Donde se requieren respiradores, los respiradores de pieza facial filtrante, o sea, los desechables, no se deben usar contra las fibras de asbesto (29 CFR 1926.1101(h)(3)(i)(A)).

29 CFR 1926.1101(e)(1)

5 Solo los trabajadores capacitados hacen trabajos con asbesto

En construcción, cada trabajador que hace trabajos con asbesto de Clase I a IV, o que probablemente va a estar expuesto por encima de un límite de exposición permitido, tiene que recibir capacitación sin costo, antes de empezar esas tareas o al empezarlas, y después por lo menos una vez al año (29 CFR 1926.1101(k)(9)(i) y (k)(9)(ii)). Hasta el trabajo de Clase IV, donde los trabajadores de mantenimiento y de limpieza tocan el asbesto pero no lo alteran, requiere un curso de por lo menos 2 horas (29 CFR 1926.1101(b) y (k)(9)(vi)). Esta charla no califica a nadie para quitar, reparar o alterar el asbesto.

29 CFR 1926.1101(k)(9)(i)

Situación

Imagínense esto: su cuadrilla está remodelando un edificio de oficinas viejo. Para pasar tubería eléctrica nueva, un electricista empieza a cortar el aislamiento viejo de una tubería arriba del techo falso, y cae un polvo blanco al piso. Un ayudante agarra una escoba para barrerlo antes de la hora de comer. ¿Qué deben hacer los dos ahora mismo, y qué debió pasar antes de que alguien tocara ese aislamiento?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué edificios o materiales en nuestros trabajos podrían tener asbesto?
2. ¿A quién le pedimos la información del dueño sobre el asbesto antes de empezar el trabajo?
3. ¿Qué harían si a medio trabajo destapan un material que podría ser asbesto?
4. ¿Por qué una escoba y una aspiradora normal de taller no sirven para el polvo de asbesto?

Lo más importante

Si no están seguros de si algo tiene asbesto, no lo toquen, paren el trabajo y pregunten.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/conciencia-sobre-el-asbesto/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Asbestos awareness / Conciencia sobre el asbesto

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.