Charla de seguridad con plataformas elevadoras de brazo y camiones canastilla

29 CFR 1926.453, 1926.416, 1926.100, 1910.67, 1910.333

Fecha _____ Instructor _____ Lugar _____

Pregunta para empezar

La última vez que subieron en una plataforma, ¿probaron los controles y miraron hacia arriba por si había líneas eléctricas?

Por qué es importante

Las plataformas elevadoras los suben muy alto en una canasta chica. Una caída, una volcadura, tocar una línea eléctrica o quedar prensado contra una viga puede pasar muy rápido. Gran parte de su protección viene de las revisiones y los hábitos que tienen antes de que la canasta se despegue del suelo.

Puntos clave

1 **Revisen la plataforma y prueben los controles**

Denle la vuelta a la plataforma antes de usarla y busquen fugas, partes dañadas, llantas en mal estado, y barandales o puertas que falten. Los controles se tienen que probar cada día antes de usar la plataforma, para asegurarse de que funcionan de forma segura (29 CFR 1926.453(b)(2)(i)). Si algo está mal, no la usen; pónganle una etiqueta de fuera de servicio y repórtenla.

29 CFR 1926.453(b)(2)(i)

2 **Solo operadores capacitados y autorizados**

En construcción, solo las personas autorizadas pueden operar una plataforma elevadora (29 CFR 1926.453(b)(2)(ii)). En industria general, solo las personas capacitadas pueden operarla (29 CFR 1910.67(c)(2)(ii)). Aprendan los controles del modelo exacto que van a usar, incluyendo los controles de abajo, que tienen prioridad sobre los de arriba. Los controles de abajo no se deben operar sin permiso del trabajador que está en la plataforma, salvo en una emergencia (29 CFR 1926.453(b)(2)(ix)).

29 CFR 1926.453(b)(2)(ii)

3 Párense en el piso y quédense enganchados

Párense firmes en el piso de la canasta. No se sienten ni se suban a la orilla, y nunca usen tablones ni escaleras para alcanzar más alto (29 CFR 1926.453(b)(2)(iv)). Enganchen su línea de sujeción (lanyard) al brazo (boom) o a la canasta, como lo piden las reglas, y nunca a un poste, una estructura u otro equipo de al lado (29 CFR 1926.453(b)(2)(iii) y (b)(2)(v)).

29 CFR 1926.453(b)(2)(iv)

4 Eviten las volcaduras

Nunca pasen los límites de carga del brazo y de la canasta que fija el fabricante, y tomen en cuenta el peso de las personas, las herramientas y el material (29 CFR 1926.453(b)(2)(vi)). Pongan los frenos, apoyen los estabilizadores (outriggers) sobre placas de apoyo o una superficie firme, y calcen las llantas en una pendiente cuando se pueda hacer con seguridad (29 CFR 1926.453(b)(2)(vii)). No muevan un camión con plataforma elevadora con el brazo levantado en posición de trabajo y gente en la canasta, a menos que esté diseñado específicamente para eso (29 CFR 1926.453(b)(2)(viii)). Fíjense en los hoyos, el suelo blando, las pendientes y los desniveles, y respeten los límites de viento del fabricante.

29 CFR 1926.453(b)(2)(vi)

5 Miren hacia arriba por si hay líneas eléctricas

Busquen líneas aéreas antes de levantar el brazo, y mantengan la plataforma y todo lo que traigan en las manos bien lejos de ellas. En construcción, el empleador tiene que averiguar si el trabajo podría hacer que alguien o algo toque un circuito eléctrico energizado, poner letreros de advertencia donde haya uno, y decirles dónde están las líneas, cuáles son los peligros y qué medidas de protección hay que tomar (29 CFR 1926.416(a)(3)). En industria general, el equipo que se levanta cerca de líneas aéreas energizadas tiene que mantener una distancia de 10 pies, más si el voltaje pasa de 50kV, salvo en los casos de excepción que da la regla (29 CFR 1910.333(c)(3)(iii)(A)).

29 CFR 1926.416(a)(3)

6 Protejan a la gente de abajo

Aseguren las herramientas y el material en la canasta para que no se caiga nada. Acordonen el área debajo de la plataforma para que nadie pase por debajo de ustedes. Quien trabaje en un área donde hay posible peligro de lesiones en la cabeza por objetos que caen tiene que estar protegido con casco (29 CFR 1926.100(a)). Allá arriba, fíjense en las vigas y los techos para no quedar prensados entre la canasta y algo que esté encima.

29 CFR 1926.100(a)

Situación

Imagínense esto: una cuadrilla está colgando un letrero desde un camión canastilla en un estacionamiento. El estacionamiento tiene un poco de pendiente, los estabilizadores están sobre grava suelta en vez de placas, y en la canasta van dos trabajadores, el letrero y un montón de herramientas. Para alcanzar el soporte de arriba, uno de los trabajadores se sube a la orilla de la canasta. Nadie revisó si había líneas aéreas, y pasa una justo al lado del poste de luz. ¿Qué debieron haber hecho diferente?

Preguntas para la cuadrilla

1. ¿Qué plataformas elevadoras usamos, y quién está autorizado para operar cada una?
2. ¿Qué le revisan a una plataforma antes de subir?
3. ¿Dónde están las líneas eléctricas y los otros peligros de arriba en esta obra?
4. ¿Cómo bajaríamos a un compañero si la plataforma dejara de funcionar mientras está arriba?

Lo más importante

Prueben los controles, quédense en el piso de la canasta y enganchados, respeten el límite de carga y miren hacia arriba antes de levantar el brazo.

Se puede compartir y adaptar sin fines comerciales bajo la licencia CC BY-NC-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0).
Crédito: ToolboxKits, toolboxkits.com/es/temas/seguridad-con-plataformas-elevadoras/

Sign-in sheet / Hoja de asistencia

Topic / Tema Aerial lift safety / Seguridad con plataformas elevadoras

Date / Fecha _____

Trainer / Instructor _____ Location / Lugar _____ Company / Empresa _____

#	Name Nombre	Signature Firma	Company Empresa	Date Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Trainer signature / Firma del instructor _____ Time / Hora _____

ToolboxKits, de ALC Media LLC. No está afiliado con OSHA ni con el Departamento de Trabajo de EE. UU. No es asesoría legal.